

NUORISOBAROMETRI 2015

ARJEN JÄLJILLÄ

Nuorten arjenhallinnan ulottuvuudet muodostavat tiiviin kokonaisuuden. Uni, ystävät, harrastukset, ruokailutottumukset, talous ja kulutus ovat kiinteä osa nuorten arkea. Taloudelliset, sosiaaliset ja käytännön arkeen liittyvät kysymykset ovat vahvasti kytköksissä toisiinsa.

Nuorten arkeen liittyvät haasteet ylittävät niin sukupolvet kuin sektorirajatkin.

NUORTEN PÄRJÄÄMINEN ARJESSA



38%
pojista selviytyy
huonosti tai
melko huonosti

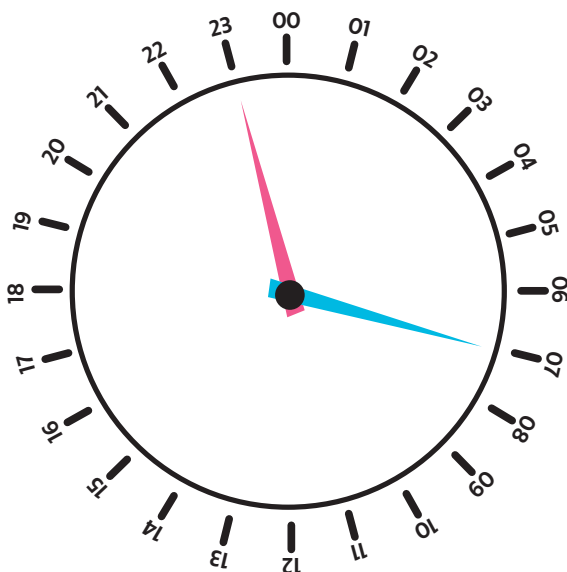


22%
tytöistä selviytyy
huonosti tai
melko huonosti

ELINTAVAT, UNI

70%

nuorista
on nukkumassa
viimeistään klo 23



65%

nuorista
on hereillä
klo 07

Selvästi parhaiten
 pärjäävät ne, jotka
menevät nukkumaan
viimeistään klo 22

Heikoiten pärjäävät
ne, jotka menevät
nukkumaan puolen
yön jälkeen

Viikonloppuisin uniaika on pidempi:

Nukkuu
vähintään
10h

48%



15–19-vuotiaat
viikonloppuisin

10%



15–19-vuotiaat
arkisin

39%



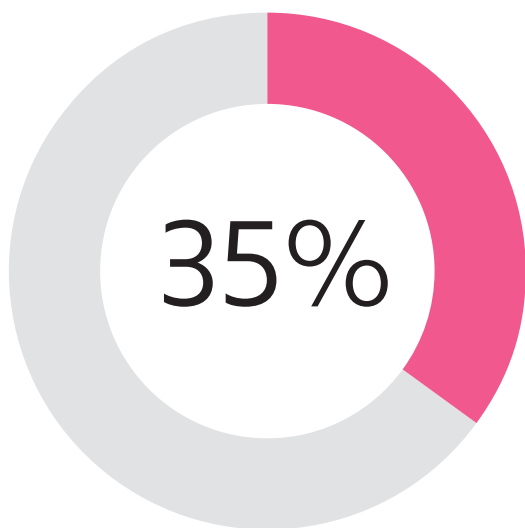
Kaikki nuoret
viikonloppuisin

14%



Kaikki nuoret
arkisin

YHTEISÖLLISYYS, YKSINÄISYYS



Nuorista kokee itsensä yksinäiseksi ainakin joskus

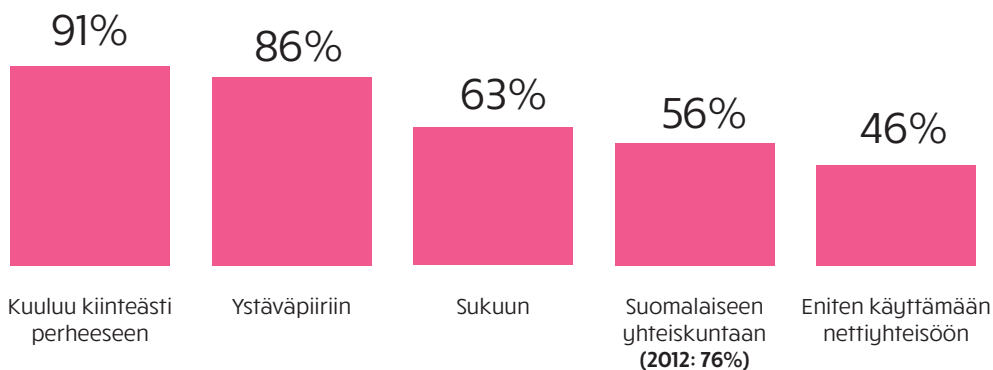
4% nuorista kokee itsensä usein yksinäiseksi

Suurin osa nuorista kokee kuuluvansa kiinteästi perheeseen ja ystäväpiiriin.

Yksinäisyyden kokemus on yhteydessä tulotasoon:



Kokemus kuulumisesta johonkin yhteisöön:



HARRASTUKSET

On jokin harrastus:

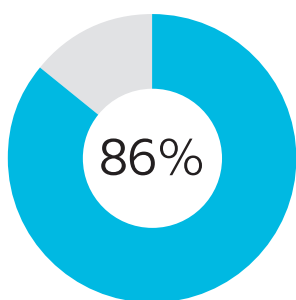


87 prosentilla kaikista nuorista on harrastus.

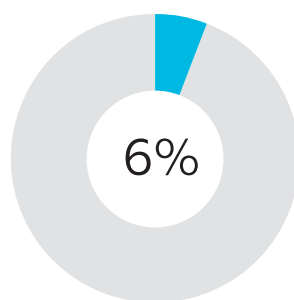
Harrastuneisuus laskee vanhempien koulutustason mukaan.

Jos vanhemmilla on korkeakoulututkinto, **91%** nuorista on harrastus.

Jos vanhemmat ovat peruskoulun varassa, **74%** nuorista on harrastus.

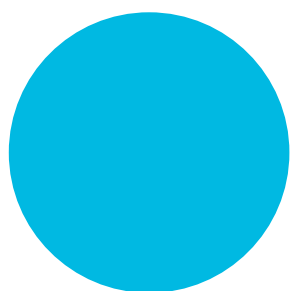


nuorista
harrastaa
liikuntaa



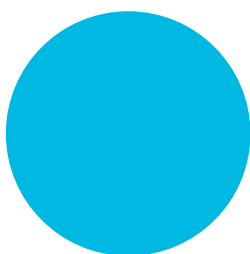
ei harrasta
liikuntaa,
eikä mitään
muutakaan

RUOKAILUTOTTUMUKSET



75%

sanoo valmistavansa
itse usein ruokaa
kotona



57%

kokee ruoanlaittamisen
itselleen tärkeäksi
harrastukseksi



17%

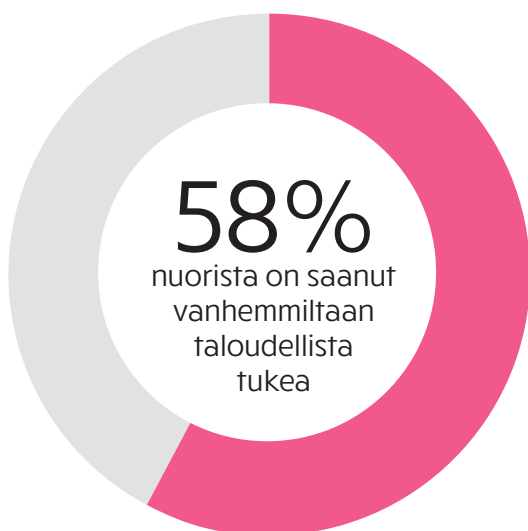
syö usein
pikaruoka-
ravintoloissa



15%

noudattaa
kasvisruokavaliota

TALOUS, KOTITALOUDEN MENOT



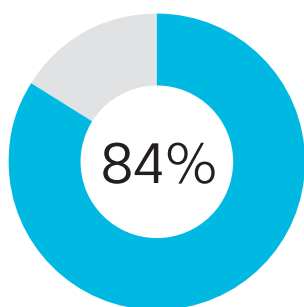
Taloudellisen tuen
saaminen vanhemmilta
ikäryhmittäin:

85% 15–19-
vuotiaista

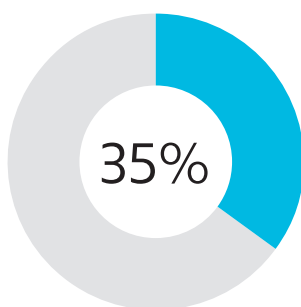
67% 20–24-
vuotiaista

47% 25–29-
vuotiaista

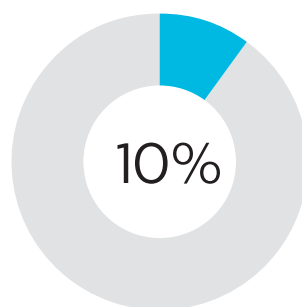
Näkemykset lainaamisesta ja taloudellisesta tuesta:



nuorista olisi
valmis ottamaan
lainaa **vanhemmiltaan**

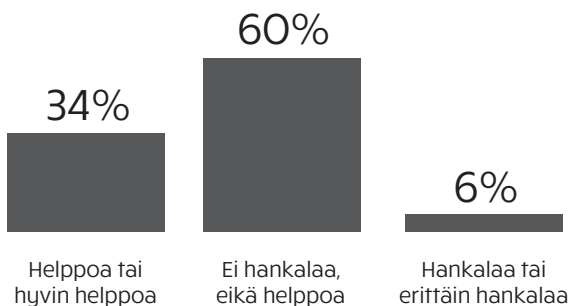


nuorista olisi
valmis ottamaan
lainaa **kavereiltaan**

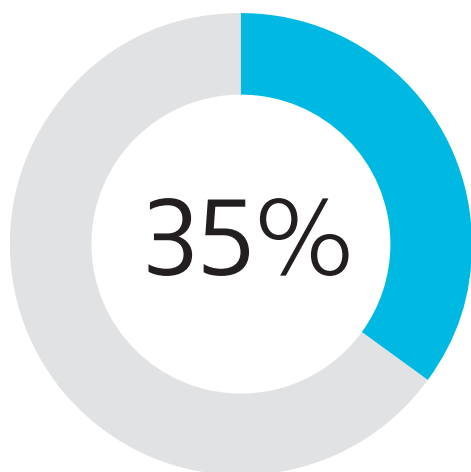


nuorista on ottanut
kulutusluottoa

Kotitalouden
menojen
kattaminen on



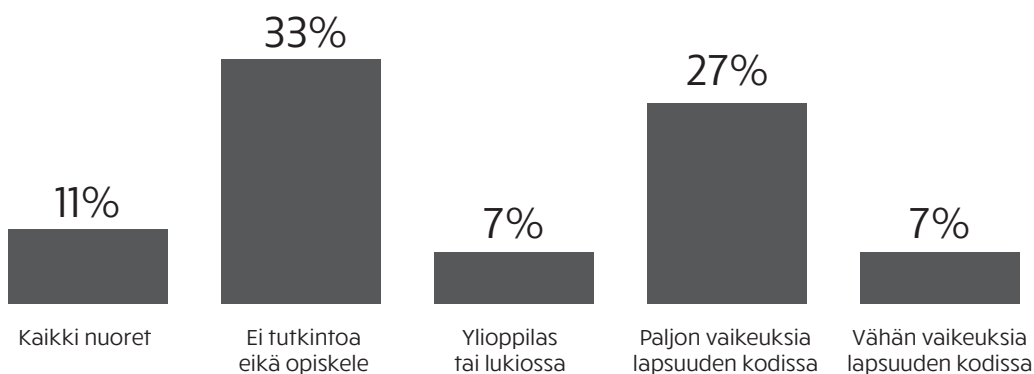
TALOUS, KULUTUS



nuorista on jättänyt
aloittamatta harrastuksen
rahan puutteen vuoksi

17% on jättänyt tapaamatta
ystäviään rahanpuutteen vuoksi

**On joutunut jättämään laskujaan maksamatta
viimeisen 12kk aikana:**



Nuori kuluttajana:



Ympäristötietoisuus
kasvussa

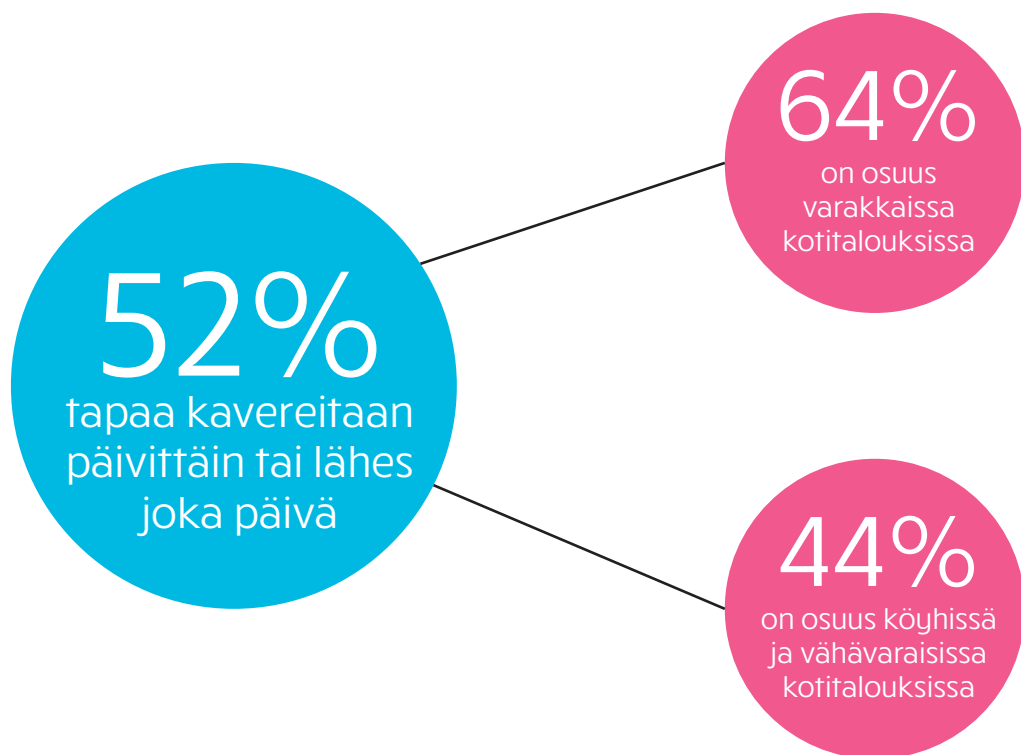


Harkitsevuus
kasvussa



Säästäväisyys
kasvussa

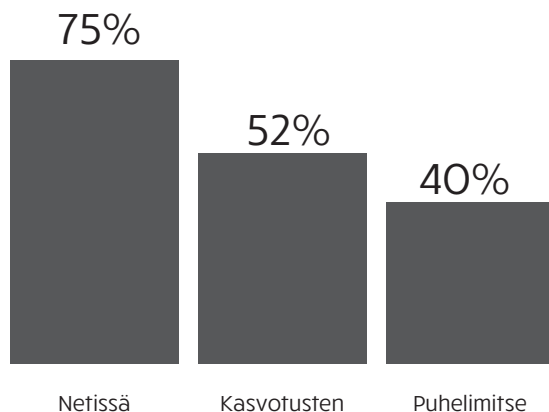
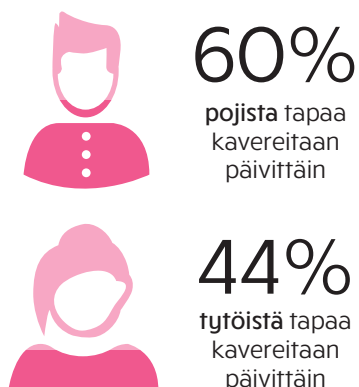
KAVEREIDEN TAPAAMINEN



Kavereiden tapaaminen netissä on yleistynyt viime vuosina:

Esim. 15–19-vuotiaat: 2012 62%, 2015 84%

Tapaa kavereitaan päivittäin:



TYTYTYVÄISYYS ELÄMÄÄN

15–29-vuotiaat nuoret ovat melko tyytyväisiä elämäänsä (4–10):

8,5 keskiarvo kaikissa ryhmissä

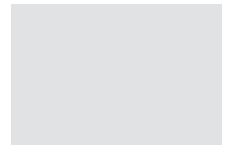
Kokemus arjenhallinnasta on yhteydessä elämäntyytyväisyyteen

8,6



Keskiarvo, kun kokee elämänsä olevan hallinnassa

7,4



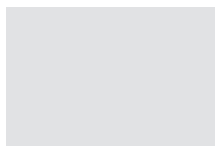
Keskiarvo, kun ei koe elämänsä olevan hallinnassa

8,5



Uskoo tulevansa hyvin toimeen taloudellisesti tulevaisuudessa

7,2



Ei usko tulevansa hyvin toimeen taloudellisesti tulevaisuudessa

Luottamus tulevaan näyttää nuorta suojaavalta tekijältä etenkin hyvinvoinnin matalimmilla tasoilla

Vuosittain julkaistava Nuorisobarometri mittaa suomalaisten 15–29-vuotiaiden nuorten arvoja ja asenteita. Nuorisobarometri tarttuu nuorten kannalta ajankohtaisiin aiheisiin, mutta toistaa joitain tutkimuskysymyksiä säännöllisesti. Valtion nuorisiasiain neuvottelukunta julkaisee Nuorisobarometriä yhteistyössä Nuorisotutkimusseuran kanssa.

tietoanuorista.fi



NUORA

Valtion nuorisiasiain neuvottelukunta