

# TAKUULLA LIIKUNTA

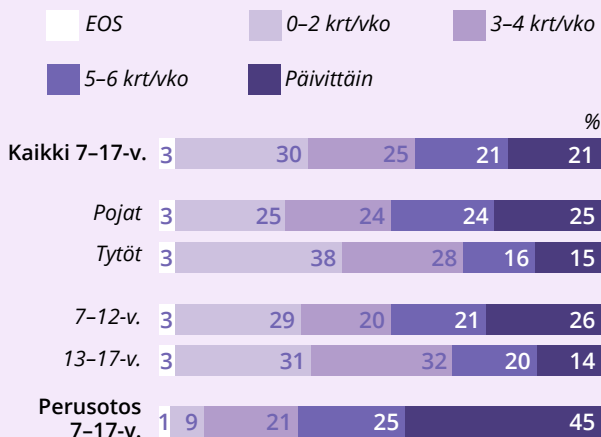
## – toimintarajoitteisten lasten ja nuorten liikunta

Toimintarajoitteisista lapsista ja nuorista muita pienempi osuus kertoo harrastavansa jotakin liikuntaa. Joka viidennellä toimintarajoitteisella lapsella ja nuorella ei näytä olevan mitään harrastusta, kun muista ikätovereista 8 % on vailla harrastusta. Toimintarajoitteiset lapset ja nuoret kokevat selvästi ikätovereitaan enemmän ja useammin kiusaamista, syrjintää ja epäasiallista käytöstä. Keskimäärin toimintarajoitteiset lapset ja nuoret vaikuttavat kuitenkin varsin tyytyväisiltä elämäänsä.

*Takuulla liikuntaa* on kyselytutkimus toimintarajoitteisten lasten ja nuorten vapaa-ajasta ja varsinkin liikunnasta. Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten kyselyn tuloksia verrataan aiemmin samana vuonna ilmestyneen *Oikeus liikkua -vapaa-aikatutkimuksen* perusotokseen.

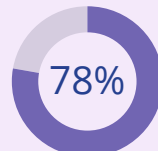
### Toimintarajoitteiset lapset ja nuoret liikkuvat harvemmin suositusten mukaisesti kuin ikätoverinsa.

#### ” Kuinka monena päivänä liikut vähintään 60 minuuttia?

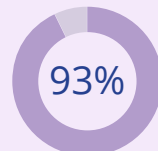


#### ” Harrastatko nykyisin jotain, aivan mitä tahansa liikuntaa?

(Kyllä-vastausten prosenttiosuus 7-17-vuotiaista.)



Toimintarajoitteiset 7-17-v.

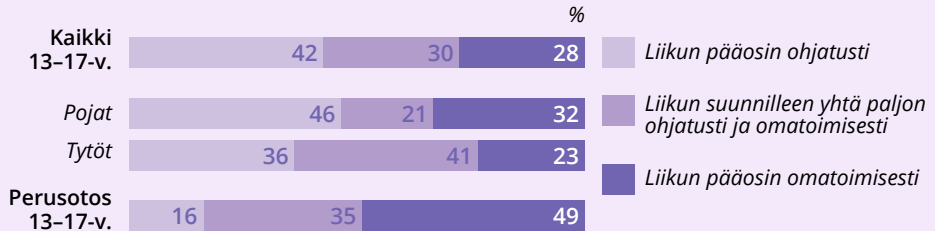


Perusotos 7-17-v.

# Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten liikkuminen painottuu muita ikätovereita selvästi enemmän ohjattuun liikuntaan.

## LIKKUMINEN OHJATUSTI/OMATOIMISESTI

” Kuinka arvioisit omaa tapaasi liikkua kokonaisuudessaan?



## TOP 5 SUOSITUIMMAT LAJIT:



1. Uinti



2. Ulkoilu/kävely



3. Pyöräily



4. Jalkapallo



5. Ratsastus

# Toimintarajoitteiset lapset ja nuoret kokevat selvästi ikätovereitaan enemmän ja useammin kiusaamista, syrjintää ja epäasiallista käytöstä.

” Oletko joskus liikuntaharrastuksessa kokenut kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista kohtelua?

EOS

En ollenkaan

Kyllä, joskus

Kyllä, usein



# Toimintarajoitteisilla lapsilla ja nuorilla on vähemmän vapaa-ajan aktiviteetteja kuin muilla samanikäisillä.

## ” Teetkö jotain seuraavista asioista?

(Kyllä-vastausten prosenttiosuus, 7–12-vuotiaat)



### Pelaat tietokonepelejä

%

Toimintarajoitteiset

71

Perusotos

83



### Luet kirjoja huviksesi

%

Toimintarajoitteiset

61

Perusotos

80



### Piirrät, maalaat tai harrastat jotain muuta kuvataidetta

%

Toimintarajoitteiset

47

Perusotos

70



### Valokuvaat tai videokuvaat

%

Toimintarajoitteiset

45

Perusotos

56



### Teet musiikkia

%

Toimintarajoitteiset

32

Perusotos

35



### Teet käsitöitä

%

Toimintarajoitteiset

30

Perusotos

52



### Kirjoitat

%

Toimintarajoitteiset

19

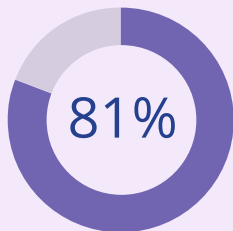
Perusotos

29

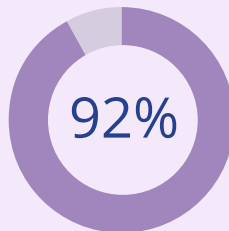
# Harrastavien toimintarajoitteisten lasten ja nuorten osuus on pienempi kuin ikätovereilla.

**” Onko sinulla jokin harrastus, aivan mikä tahansa?**

*(Kyllä-vastausten prosenttiosuus 7–17-vuotiaista.)*



Toimintarajoitteiset 7–17-v.



Perusotos 7–17-v.

*Takuulla liikuntaa -kyselytutkimuksen kohderyhmänä ovat toimintarajoitteiset lapset ja nuoret. Tutkimus on jatkoa kaikkien Suomessa asuvien 6–29-vuotiaiden vapaa-aikaa tarkastelevalle Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimukselle 2018 Oikeus liikkuu. Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten erillistiedonkeruun aineisto kerättiin kirje- ja verkkokyselyin.*

*Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimuksen toteuttavat joka toinen vuosi valtion nuorisoneuvosto, valtion liikuntaneuvosto, opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Nuorisotutkimusverkosto.*

*Hakanen, Tiina & Myllyniemi, Sami & Salasuo, Mikko (toim.): Takuulla liikuntaa. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus 2018 erillisnäyte. Valtion liikunta-neuvoston julkaisuja 2019:5. Valtion nuorisoneuvoston julkaisuja nro 62. Nuorisotutkimusverkoston/Nuorisotutkimusseuran verkkojulkaisuja 142. ISBN 978-952-7175-89-7.*

*Lue koko julkaisu: [www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisuja](http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisuja) tai <https://tietoanuorista.fi/julkaisut>*



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO  
*Statens idrottsråd*

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.  
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO



Valtion  
nuorisoneuvosto