

# LASTEN JA NUORTEN VAPAA-AIKATUTKIMUS 2020

## Harrastamisen äärellä

Vuoden 2020 vapaa-aikatutkimuksessa tarkasteltiin lasten ja nuorten kulttuurin, taiteen ja median harrastamista.

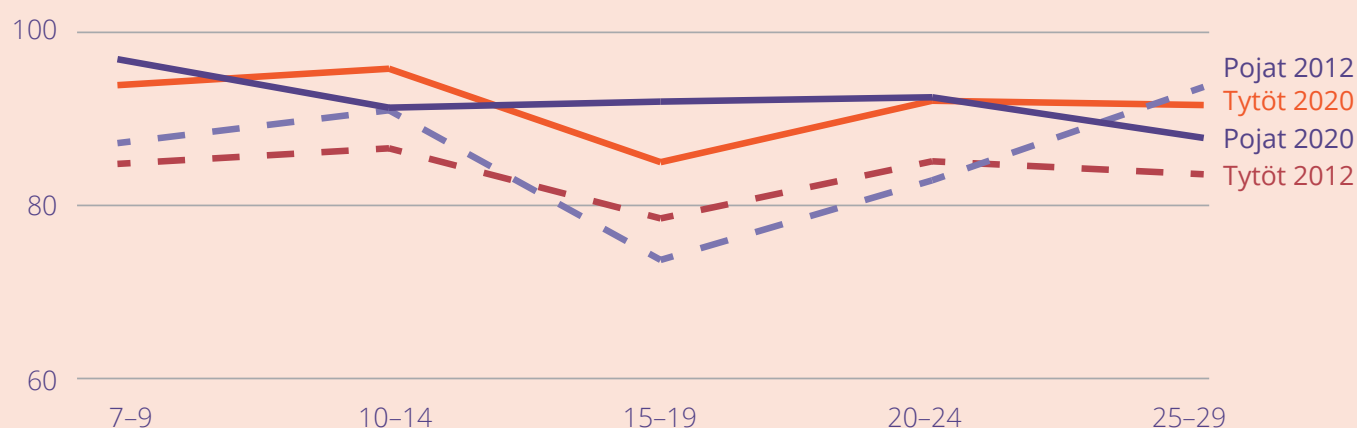
Joka toinen vuosi julkaistavassa vapaa-aikatutkimuksessa osa kysymyksistä toistuu samanlaisina, mikä mahdollistaa muutosten seuraamisen ja trendien havaitsemisen.

Harrastukset ovat tärkeä osa lasten ja nuorten elämää. Suosittuja taide-, kulttuuri- ja media-harrastuksia ovat esimerkiksi pelaaminen, lukeminen ja kännykällä kuvaaminen. Harrastaminen on yleensä monipuolista ja vain muutama prosentti lapsista ja nuorista kertoo ainoastaan yhdestä harrastuksesta. Monipuolisesti kulttuuria harrastavat nuoret kokevat hyvinvointinsa muita paremmaksi ja tyytyväisyys hyvinvointiin lisääntyy, mitä monipuolisemmin kulttuuria harrastetaan. Tyytyväisyys näkyy niin yleisenä tyytyväisyytenä elämään, kuin tyytyväisyytenä vapaa-aikaan, terveyteen ja ihmissuhteisiin.

*Tutkimuksen aineisto on kerätty vuoden 2020 alussa ennen koronaepidemian ja -rajoitusten alkamista.*

### Onko sinulla jokin harrastus?

Kyllä-vastausten prosenttiosuus.



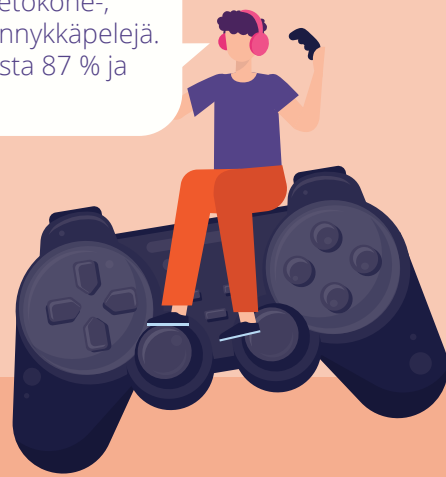
7-9-vuotiaiden ikäryhmässä kysymys esitettiin vuonna 2020 huoltajille, vuonna 2012 lapsille itselleen.



55 % vastaajista kertoi valokuvaavansa tai videokuvaavansa esim. kännykällä.

Tutkimusta varten haastateltiin puhelimitse 1 402 7-29-vuotiasta lasta ja nuorta  
#vapaaaikatutkimus

Suurin osa vastaajista kertoi harrastavansa tietokone-, konsoli- ja/tai kännykkäpelejä. Näin vastasi pojista 87 % ja tytöistä 61 %

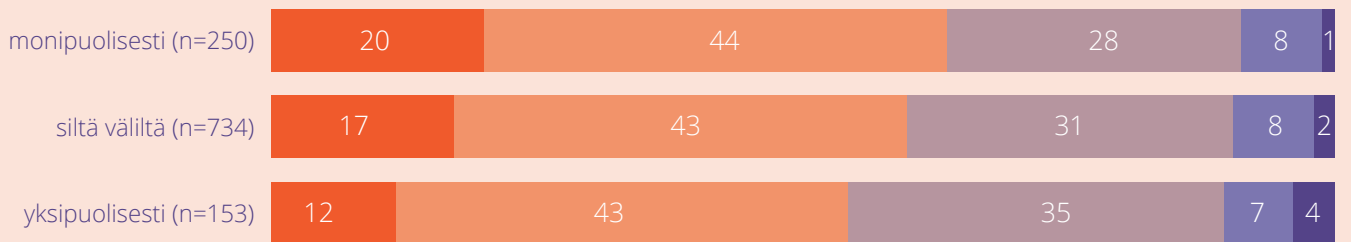
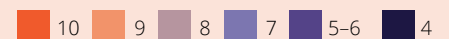


# Kulttuurin harrastaminen

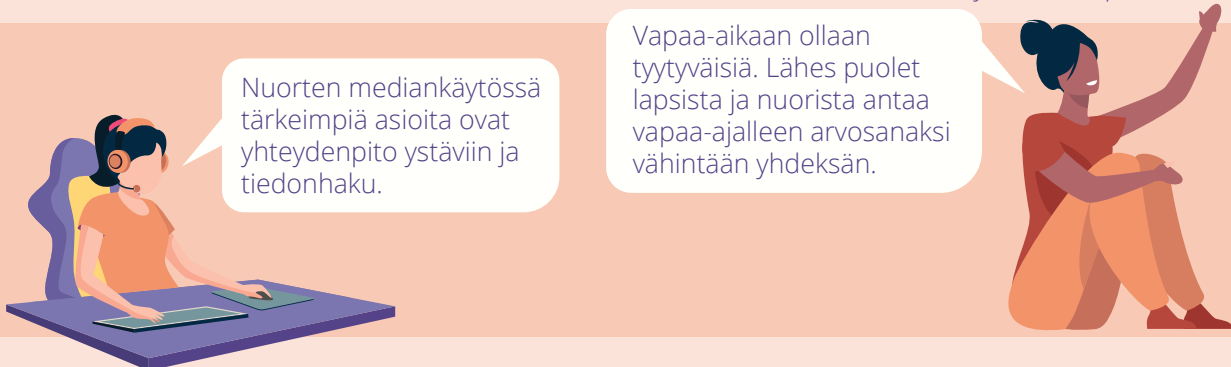
Monipuoliset kulttuuriharrastukset ovat yhteydessä vastaajien kokemukseen omasta hyvinvoinnistaan\*

Harrastaa kulttuuria...(%) (kysytty 10–29-vuotialta)

Kouluarvosana

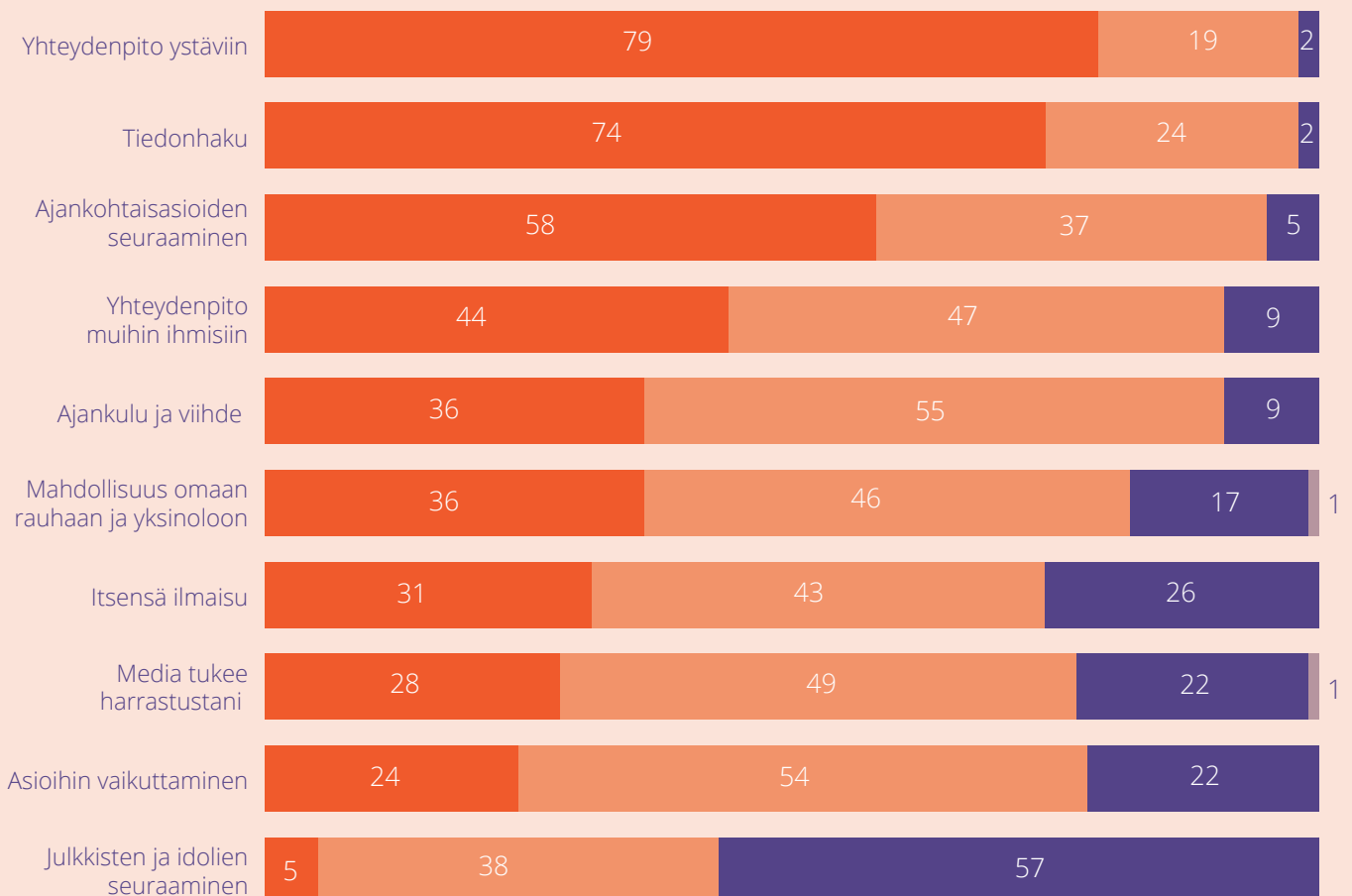
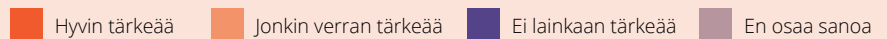


\* terveys, elämä, vapaa-aika, ihmissuhteet



# Mediankäytössä tärkeää

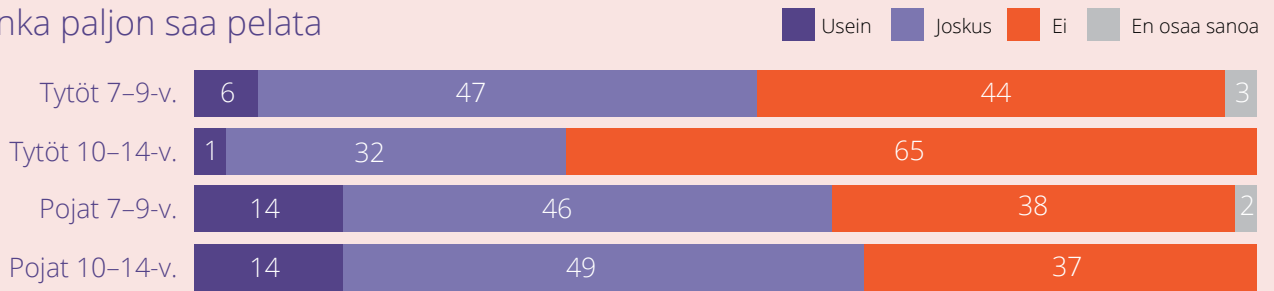
"Kuinka tärkeitä seuraavat asiat ovat sinulle median käytössä?" (%) (kysytty 15–29-vuotialta)



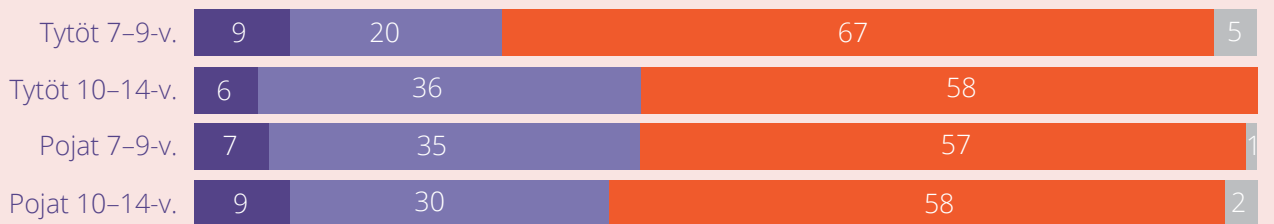
# Riitely pelaamisesta ja netin käytöstä

“Tuleeko teillä isän, äidin tai muiden perheen aikuisten kanssa riitää siitä... (%)”

kuinka paljon saa pelata



kuinka paljon saa käyttää nettiä



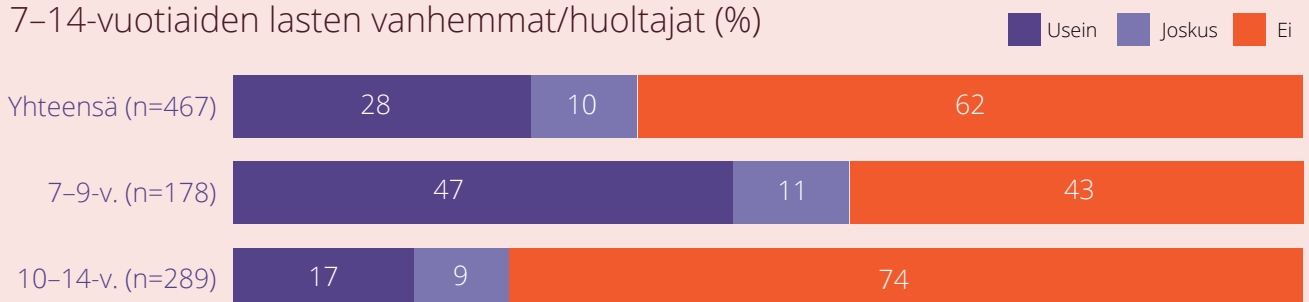
Riitely pelaamisesta sekä netin ja kännykän käytöstä on arkinen ja tuttu aihe. Tutkimuksissa tämä palanen lapsiperheiden arjen todellisuudesta on kuitenkin jäänyt vähälle huomiolle.

Lähes kaksi viidestä 7-14-vuotiaan lapsen vanhemmasta rajoittaa lapsensa älypuhelimien käyttöä siihen soveltuvalla teknisellä apuvälineellä.



## Puhelimen käytön rajoittaminen

“Rajoitatko lapsesi puhelimen käyttöä teknisin apuvälinein\*”,  
7-14-vuotiaiden lasten vanhemmat/huoltajat (%)

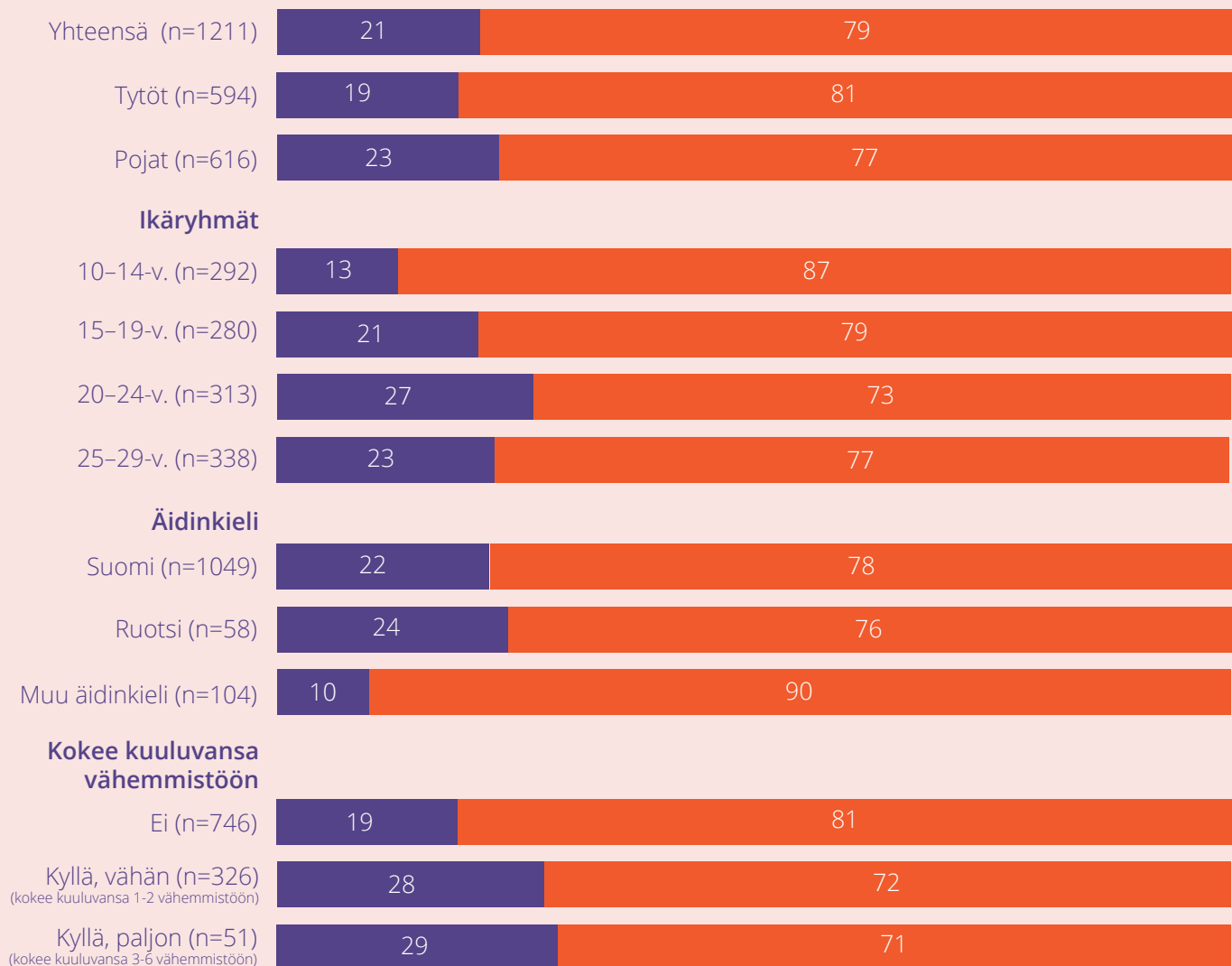


\*esim. ScreenTime, Family Link

# Kiusaamisen kokeminen harrastuksissa

Kiusaamista, syrjintää ja epäasiallista kohtelua esiintyy kulttuuri-, taide- ja mediaharrastuksissa. (%)

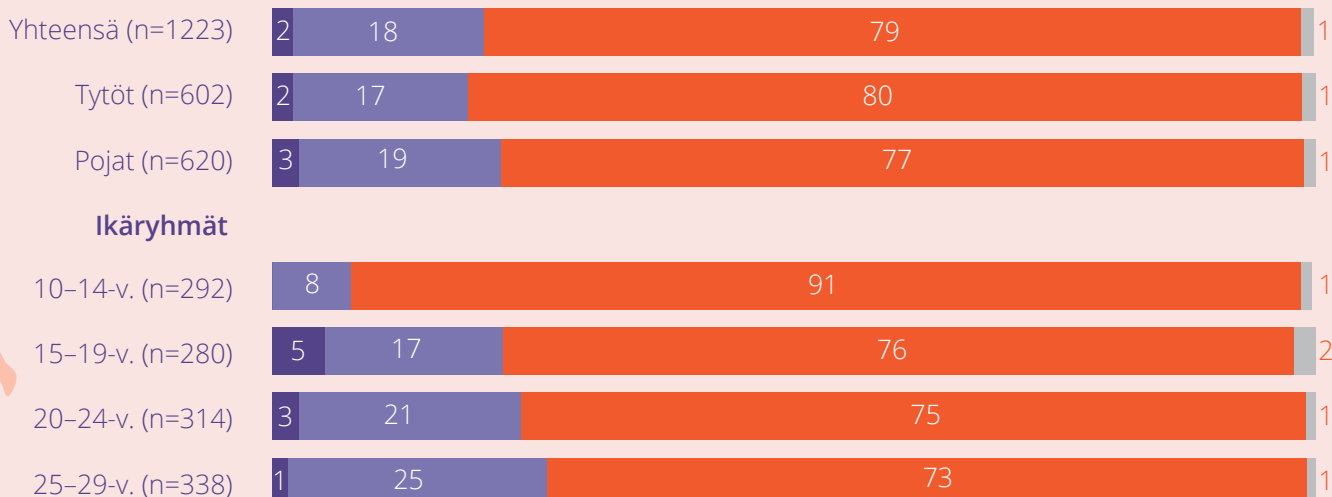
Kyllä Ei



# Nettikiusaaminen

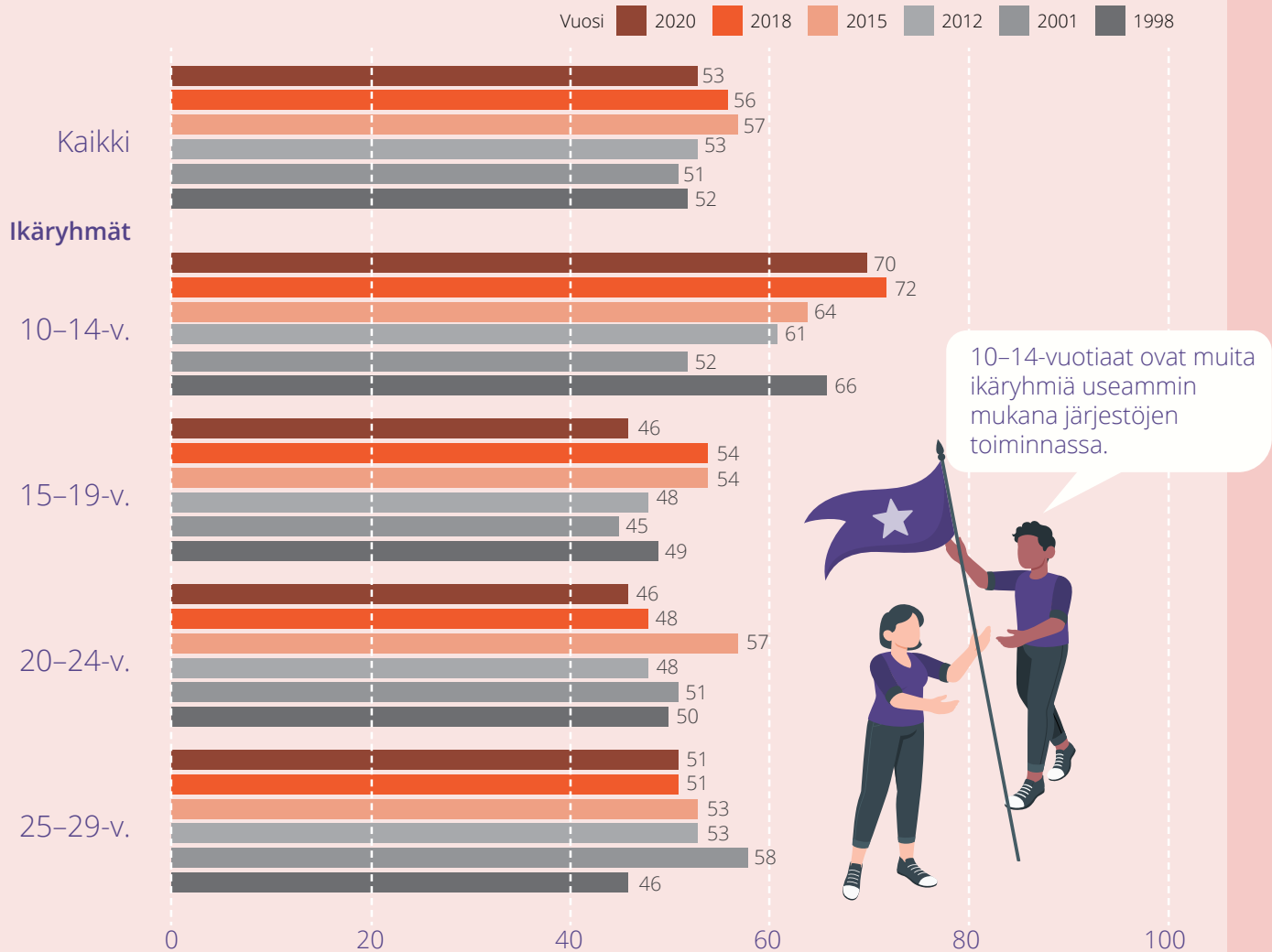
Usein Joskus Ei En osaa sanoa

"Oletko kokenut netissä kiusaamista, syrjintää tai epäasiallista kohtelua?" (%)



# Järjestöissä mukana olevat nuoret

“Oletko mukana toiminnassa jossain seurassa, kerhossa, yhdistyksessä tai järjestössä?”  
“Entä kuulutko jäsenenä johonkin seuraan, kerhoon, yhdistykseen tai järjestöön?”  
Vähintään toiseen näistä kyllä-vastanneet (%)



Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus on kahden vuoden välein ilmestyvä haastattelututkimus, joka tarkastelee 7–29-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaa-aikaa ja harrastamista. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimuksen 2020 toteuttivat yhteistyössä valtion nuorisoneuvosto, opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Nuorisotutkimusverkosto.

## Mikko Salasuo (toim.) Harrastamisen äärellä. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus 2020.

ISBN 978-952-372-020-6 (nid.), ISBN 978-952-372-021-3 (PDF),

Valtion nuorisoneuvoston julkaisu ISSN 1455-268X (painettu), nro 68

Valtion nuorisoneuvoston julkaisu ISSN 2341-5568 (verkkajulkaisu), nro 68

Julkaisu (Nuorisotutkimusseura) ISSN 1799-9219, nro 233

Verkkajulkaisu (Nuorisotutkimusseura) ISSN 1799-9227, nro 161

Helsinki: Valtion nuorisoneuvosto & Nuorisotutkimusseura & opetus- ja kulttuuriministeriö.

Lue koko julkaisu: <https://tietoanurista.fi/julkaisut/nuorten-vapaa-aikatutkimukset/>

