

Läpi kriisien

Nuorisobarometri on vuosittain toteutettava 15–29-vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita valaiseva tutkimussarja. Vuoden 2022 Nuorisobarometrissa tarkasteltiin nuorten näkemyksiä resilienssistä ja epävarmuuksien ajassa elämisestä. Resilienssillä tarkoitetaan kykyä kestää vastoinkäymisiä ja palautua niistä.

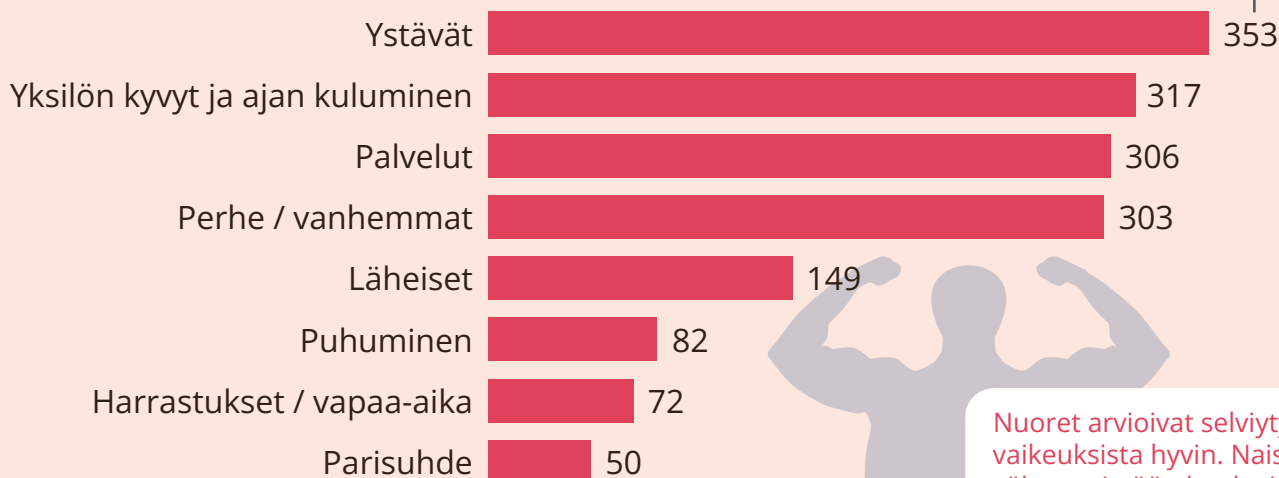
Vuosittain vaihtuvan teeman lisäksi Nuorisobarometri sisältää samanlaisena toistettavia kysymyksiä, jotka mahdollistavat trendien seuraamisen.

Valtaosa haastatteluista tehtiin ennen Venäjän hyökkäystä Ukraina.

Nuoret saavat eniten apua ystäviltä vaikeissa tilanteissa

Mainintojen lukumäärä avovastauksissa

"Mitkä asiat ovat auttaneet sinua selviytymään vaikeista tilanteista?"



Nuoret arvioivat selviytyvänsä vaikeuksista hyvin. Naisten ja vähemmistöön kuuluvien arvio selviytymisestään oli kuitenkin muita heikompi.

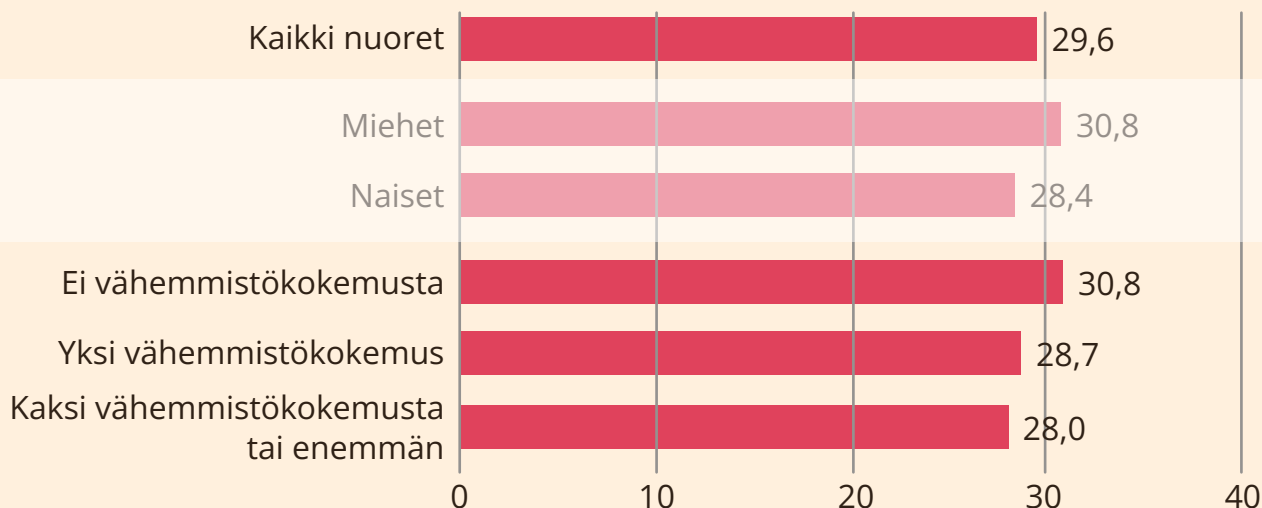
"Jos jotain ongelmia tulee, niin voin keskustella perheen tai ystävien kanssa."

Tutkimusta varten haastateltiin puhelimitse 1 864 iältään 15–29-vuotiasta nuorta.

#nuorisobarometri

Nuorten kokema resilienssi on kokonaisuutena hyvällä tasolla

Mitattu CD-RISC -kysymyssarjalla. Vastaukset pisteytetty asteikolla 0–40.



Monet nuoret kokevat vastoinkäymisiä elämässään

"Onko jotakin seuraavista tapahtunut sinulle?" (%)



55%

Olen menettänyt
tärkeän läheisen



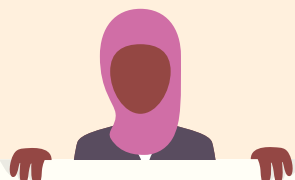
46%

Minua on
kiusattu koulussa



35%

Olen hakenut hoitoa
mielenterveys- tai
päihdeongelmiin



29%

Olen kokenut
kiusaamista
muualla kuin
koulussa



25%

Olen saanut
toimeentulotukea



14%

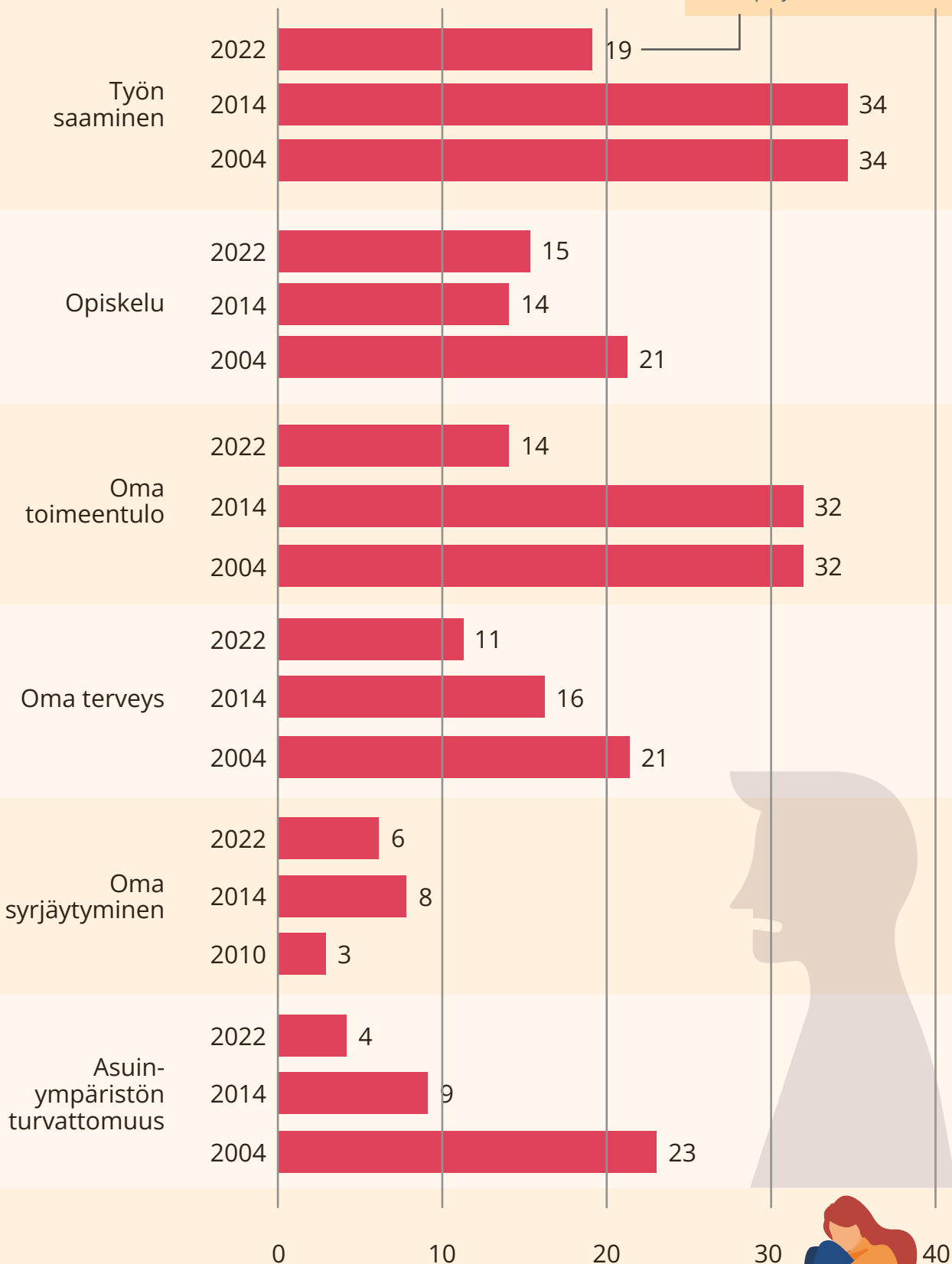
Minä tai perheeni on ollut
tekemisissä lastensuojelun
sosiaalityöntekijän kanssa
asioistani



Aiempaa harvempi kokee turvattomuutta omassa arjessaan

"Kuinka paljon koet epävarmuutta tai turvattomuutta seuraavien asioiden takia?" (%)

Niiden osuus, jotka vastanneet kysymykseen *erittäin paljon* tai *melko paljon*



15–19-vuotiaat kokevat kuuluvansa erilaisiin yhteisöihin muita vahvemmin



Nämä ryhmät erottuvat yhteisökuulumisen kokemuksissa:

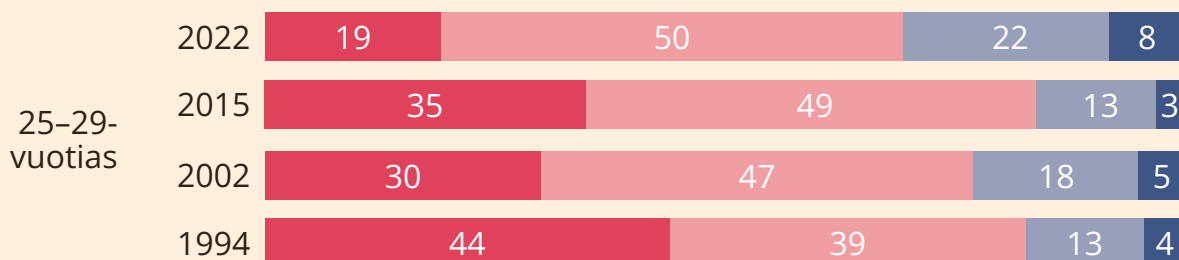
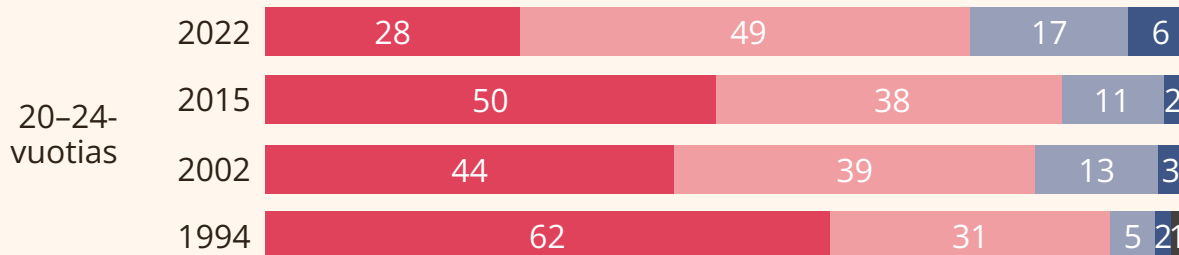
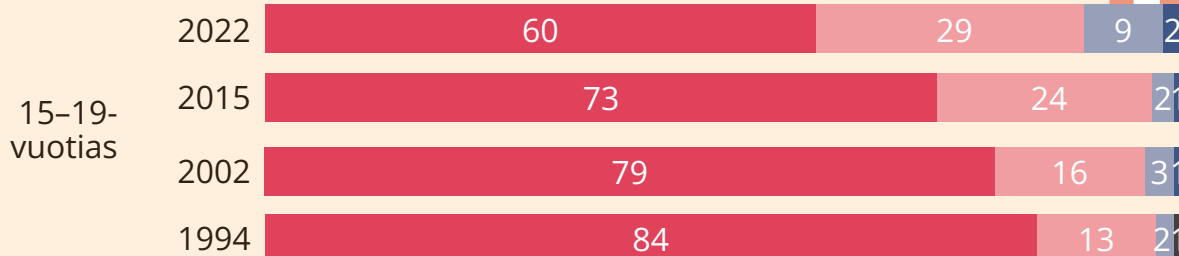
	Perhe- ja sukuyhteisöt	Vertaisyhteisöt	3. sektorin yhteisöt
Vahva kuulumisen kokemus	15–19-vuotias - Vanhempainvapaalla - Ei vähemmistökokemuksia	15–19-vuotias - Mies - Töissä - Ei vähemmistökokemuksia	15–19-vuotias - Ruotsinkielinen - Lukiassa tai ylioppilas - Yrittäjä
Heikko kuulumisen kokemus	25–29-vuotias - Työtön - Useita vähemmistökokemuksia	25–29-vuotias - Ei opiskele, eikä tutkintoa - Useita vähemmistökokemuksia	25–29-vuotias - Työtön

Etäyhteydenpito kavereiden kanssa ei ole lisääntynyt. Se ei siten ole korvannut vähentyneitä lähitapaamisia.



Nuoret tapaavat kavereitaan aiempaa harvemmin

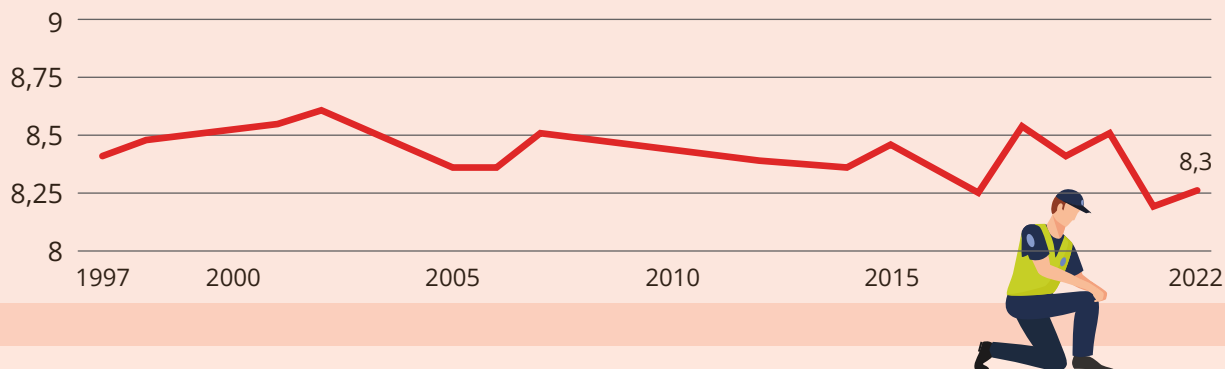
"Kuinka usein tapaat kavereitasi?" (%)



■ Lähes päivittäin
 ■ Suunnilleen joka viikko
 ■ Suunnilleen joka kuukausi
 ■ Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
 ■ En osaa sanoa

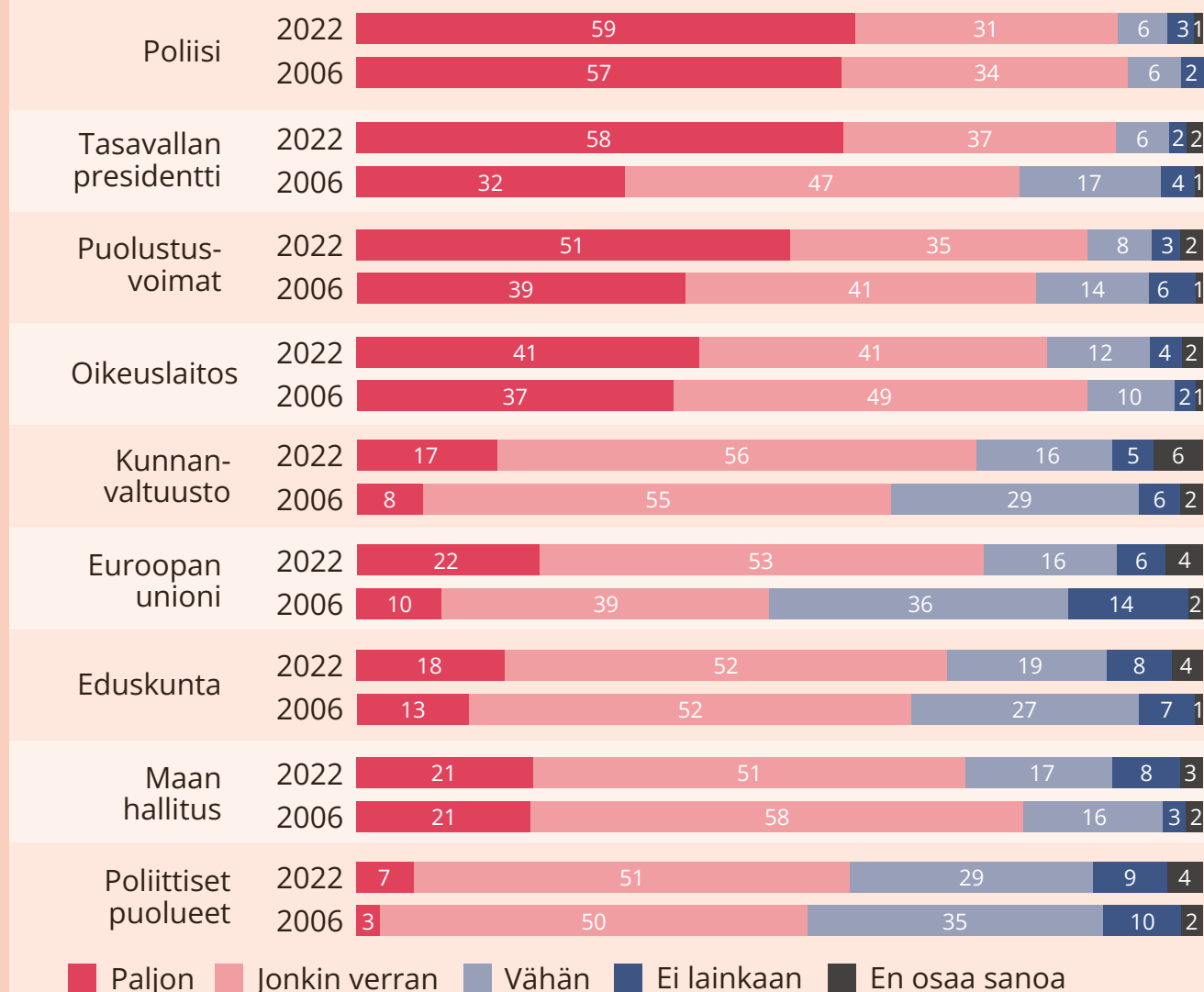
Tyytyväisyys elämään on kääntynyt lievään nousuun korona-ajan jälkeen

Tyytyväisyys elämään kaiken kaikkiaan kouluarvosana-asteikolla 4–10



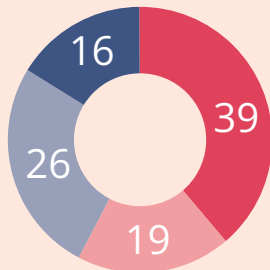
Nuoret luottavat aiempaa enemmän poliittisiin toimijoihin ja viranomaisiin

"Kuinka paljon luotat seuraavien instituutioiden toimintaan?" (%)



Iso osa nuorista suosii päihteettömyyttä

"En halua käyttää mitään päihteitä" (%)



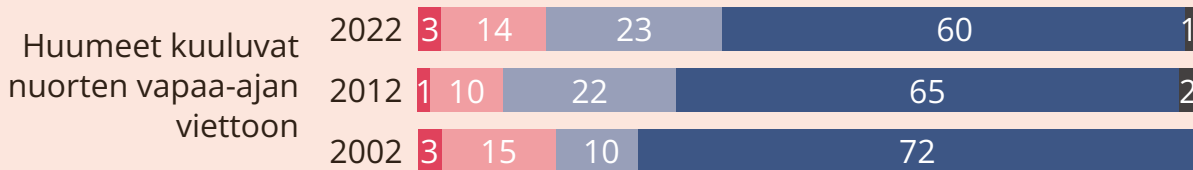
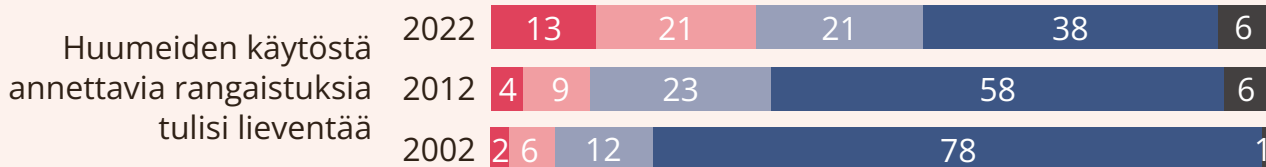
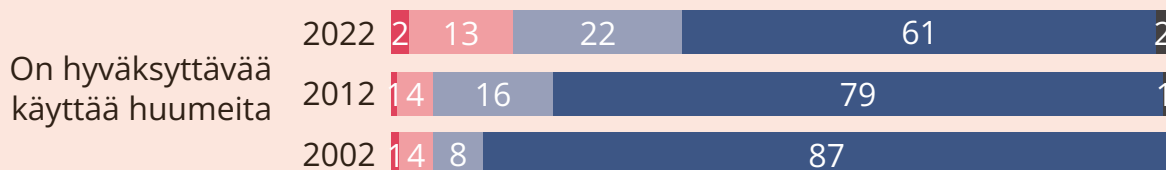
- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Aiempaa harvemman mielestä nuorten vapaa-aikaan kuuluu humalahakuinen alkoholin käyttö.



Huumeisiin suhtaudutaan aiempaa vapaamielisemmin

"Oletko samaa mieltä väittämien kanssa?" (%)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

Antti Kivijärvi (toim.) Läpi kriisien. Nuorisobarometri 2022.

ISBN 978-952-372-045-9 (nid.) ISBN 978-952-372-046-6 (PDF)

Julkaisu (Nuorisotutkimusseura) ISSN 1799-9219, nro 243, Kenttä

Verkkajulkaisu (Nuorisotutkimusseura) ISSN 1799-9227, nro 178, Kenttä.

Valtion nuorisoneuvoston julkaisu 71.

Helsinki: Valtion nuorisoneuvosto & Nuorisotutkimusseura & opetus- ja kulttuuriministeriö.



Valtion
nuorisoneuvosto

Lue koko julkaisu: <https://tietoaanurista.fi/nuorisobarometri>

Tilaa julkaisu: <https://www.nuorisotutkimusseura.fi/julkaisut/verkkokauppa/kirjat>

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO

