

LASTEN JA NUORTEN VAPAA-AIKATUTKIMUS 2022

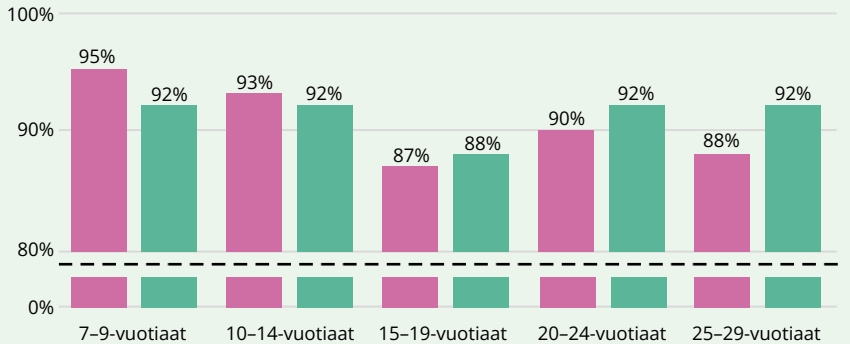
Vaihteleva vapaa-aika

Vuoden 2022 vapaa-aikatutkimuksessa tarkasteltiin lasten ja nuorten harrastamista ja vapaa-aikaa erityisesti liikunnan näkökulmasta. Joka toinen vuosi julkaistavassa vapaa-aikatutkimuksessa osa kysymyksistä toistuu samanlaisina, mikä mahdollistaa muutosten seuraamisen ja trendien havaitsemisen.

Harrastamisen yleisyys ei ole laskenut korona-ajan vaikutuksista huolimatta. 91 prosentilla lapsista ja nuorista on harrastus. Toimintarajoitteisilla lapsilla ja nuorilla harrastamisen yleisyys on muita alhaisempaa, mutta heistäkin selvä enemmistö harrastaa.

Onko sinulla jokin harrastus?

Kyllä-vastausten osuus (% , 2022)



"Harrastamisen yleisyys alenee toimintarajoitteiden määrän kasvaessa."

"Suurin osa kertoo mieluisimman ja eniten aikaa vievän harrastuksen olevan sama."

"Yleisimmät harrastukset ovat kuntosali, pelaaminen, jalkapallo, musiikki ja ratsastus."

Tutkimusta varten haastateltiin puhelimitse 1 401 iältään 7-29-vuotiasta nuorta

#vapaa-aikatutkimus



Nuorilla, joilla ei ole harrastusta, merkittävin harrastamisen este on ajanpuute

Ne, jotka pitivät hyvin tai jonkin verran merkittävänä syinä olla harrastamatta seuraavia asioita. 15–29-vuotiaat (n=118) (%)



"Puolet nuorista, joilla ei ole harrastusta haluaisi harrastaa."



Näin korona vaikutti lasten ja nuorten harrastamiseen

"Korona-aikana..." (7–29-vuotiaat) (%)

Vapaa-ajan viettotavat muuttuivat

61%

Liikuin aiempaa enemmän luonnossa



46%

Pelasin aiempaa enemmän kännykällä



59%

Harrastaminen väheni



Uusia harrastuksia aloitettiin enemmän kuin vanhoja lopetettiin

31%

Aloitin liikunta tai urheilu harrastuksen



11%

Lopetin jonkin muun harrastuksen

26%

Lopetin liikunta tai urheilu harrastuksen

19%

Aloitin jonkin muun uuden harrastuksen

11%

Lopetin taide- tai kulttuuriharrastuksen

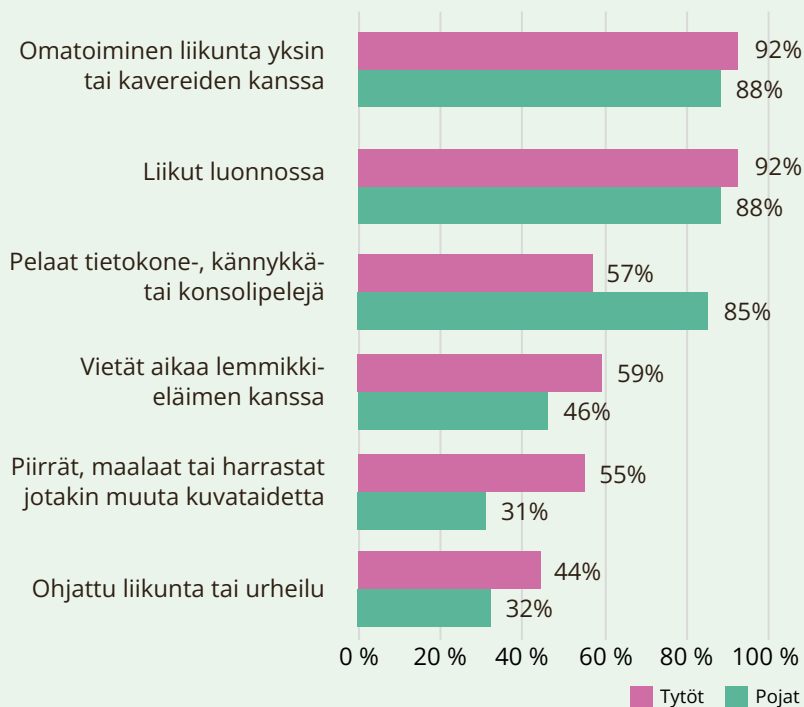
12%

Aloitin taide- tai kulttuuriharrastuksen



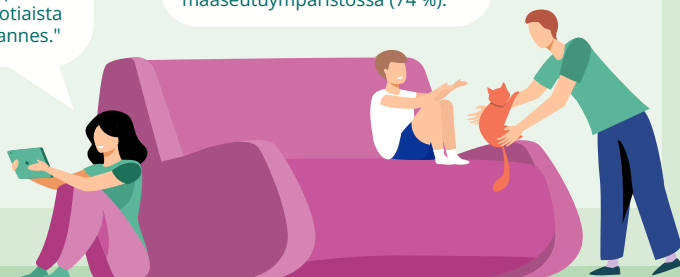
Tyttöjen ja poikien vapaa-ajan viettotavoissa on eroja

"Teetkö jotakin seuraavista asioista?" Kyllä-vastausten osuus sukupuolittain



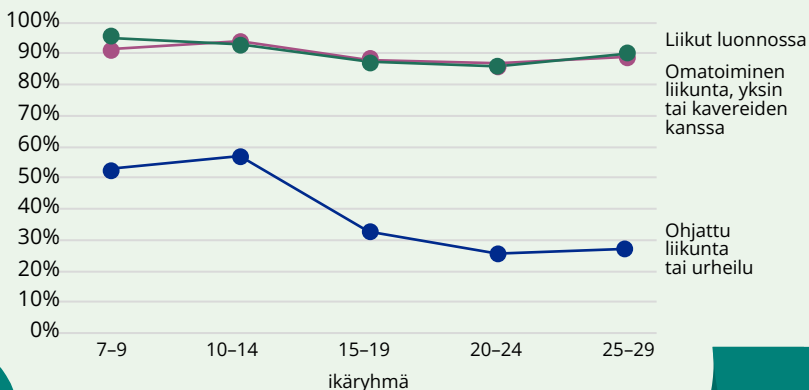
"Tytöillä pelaaminen vähenee selvästi iän myötä. 7–9-vuotiaiden ikäryhmässä pelaamisesta kertoi useampi tyttö (91%) kuin poika (89%), kun taas 25–29-vuotiaista tytöistä pelaa enää kolmannes."

"Lemmikkieläimen kanssa vietetään aikaa isojen kaupunkien keskuksissa selvästi harvemmin (38%) kuin maaseutu ympäristössä (74%)."



Osallistuminen ohjattuun harrastustoimintaan vähenee selvästi iän myötä

Erialaisten aktiviteettien yleisyys iän mukaan (%)



Nuorten tyytyväisyys elämään on samalla tasolla kuin vuonna 2020

"Kuinka tyytyväinen olet..."

(asteikko 4-10, keskiarvo, 10-29-vuotiaat)

"Tyytyväisyys elämään on alhaisempaa vähemmistöön kuuluvien ja toimintarajoitteisten keskuudessa."



8,6

ihmis-suhteet



8,6

terveyden-tila



8,6

elämä ylipäänsä

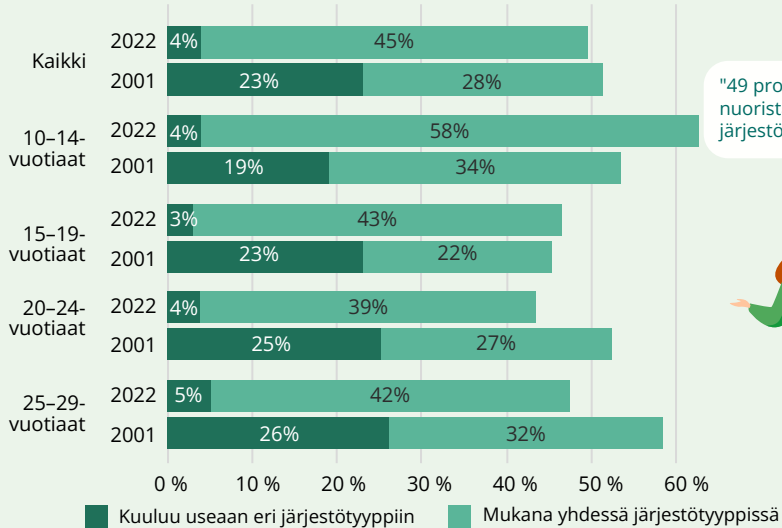


8,3

vapaa-aika

Nuoret osallistuvat aiempaa useammin vain yhden järjestötyypin toimintaan

"Minkälaiseen järjestötoimintaan osallistut tai kuulut jäsenenä?*"



"49 prosenttia nuorista osallistuu järjestötoimintaan."



*Vaihtoehdot: Urheilu- tai liikuntajärjestö (urheiluseura, liikuntaseura...), kulttuurijärjestö, sosiaali- ja terveysalan järjestö, ihmisoikeusjärjestö, luonnonsuojelujärjestö, poliittinen järjestö, muu.

Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus on kahden vuoden välein ilmestyvä haastattelututkimus, joka tarkastelee 7–29-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaa-aikaa ja harrastamista. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimuksen 2022 toteuttivat yhteistyössä valtion nuorisoneuvosto, valtion liikuntaneuvosto ja Nuorisotutkimusseura.

Sinikka Aapola-Kari (toim.) (2023) Vaihteleva vapaa-aika. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus 2022. Helsinki: Valtion nuorisoneuvosto & Valtion liikuntaneuvosto & Nuorisotutkimusseura/Nuorisotutkimusverkosto & Opetus- ja kulttuuriministeriö. Valtion nuorisoneuvoston julkaisuja 74. Nuorisotutkimusseuran/ Nuorisotutkimusverkoston julkaisuja 244, verkkojulkaisuja 181.

Lue koko julkaisu: <https://tietoanuorista.fi/julkaisut/nuorten-vapaa-aikatutkimukset>

