

UNDERSÖKNING OM BARNS OCH UNGDOMARS FRITID 2022

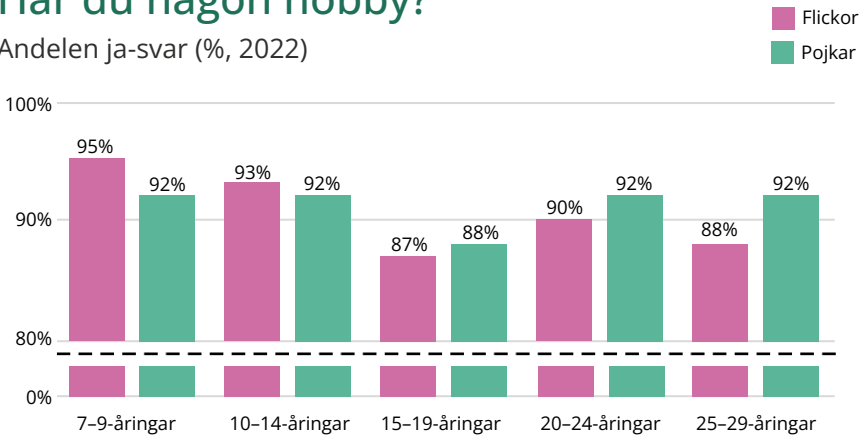
Den varierande fritid

I fritidsundersökningen 2022 granskades barns och ungas hobbyer och fritid i synnerhet med tanke på motion. I fritidsundersökningen som publiceras vartannat år upprepas en del av frågorna i samma form, vilket gör det möjligt att följa med förändringar och upptäcka trender.

Andelen barn och unga som har en hobby har inte minskat trots effekterna av coronatiden. 91 procent av alla barn och unga har en hobby. Bland barn och unga med funktionsnedsättning är andelen som har en hobby mindre, men också en klar majoritet av dessa barn och unga utövar en hobby.

Har du någon hobby?

Andelen ja-svar (% , 2022)



"Andelen som har en hobby minskar i takt med att antalet funktionsnedsättningar ökar."

"Största delen berättar att den roligaste hobbyn och den mest tidskrävande hobbyn är densamma."

"De vanligaste hobbyerna är gymträning, datorspelande, fotboll, musik och ridning."

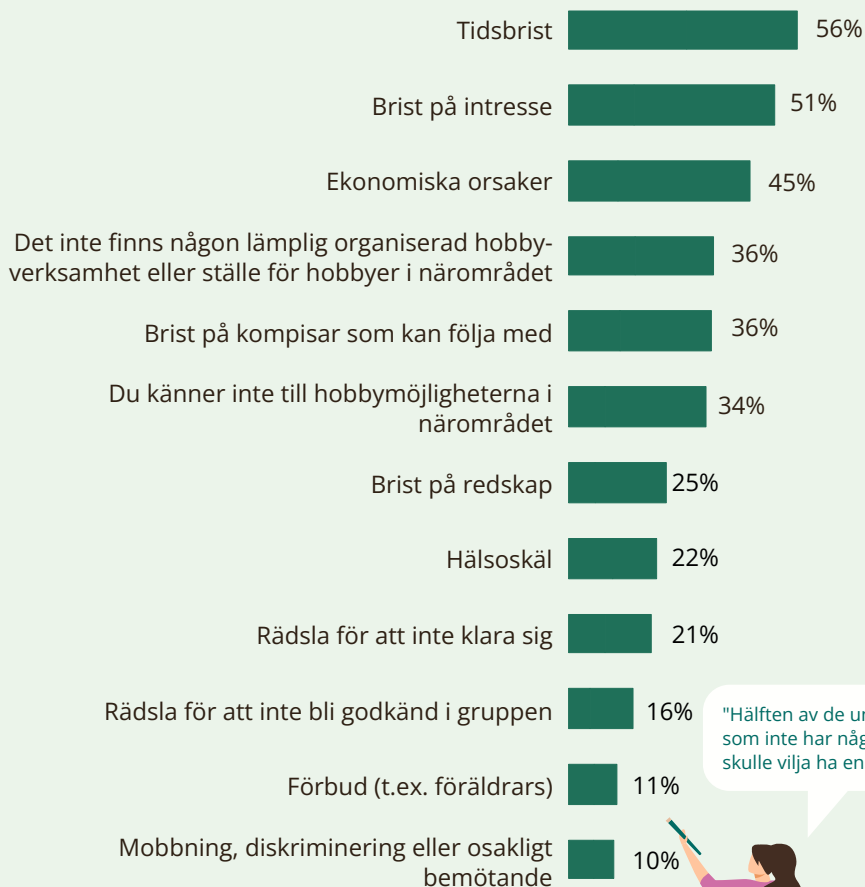
För undersökningen intervjuades 1 401 unga i åldern 7-29 år per telefon

#fritidsundersökning



För unga som inte har någon hobby är tidsbrist det största hindret för utövandet av en hobby

De som inte har någon hobby ansåg att ett mycket eller ganska viktigt skäl är något av följande: 15–29-åringar (n=118) (%)



"Hälften av de unga som inte har någon hobby skulle vilja ha en hobby."



Så här påverkade coronapandemin barns och ungas utövande av hobbyer

"Under coronatiden..." (7-29-åringar) (%)

Sätten att tillbringa sin fritid förändrades

61%

Jag rörde mig mer än tidigare i naturen



46%

Jag spelade mer än tidigare på mobilen



59%

Utövandet av hobbyer minskade



Antalet nya hobbyer var större än antalet hobbyer som man slutade med

31%

Jag började med motion eller idrott som hobby



26%

Jag slutade med motion eller idrott som hobby

11%

Jag slutade med någon annan hobby

19%

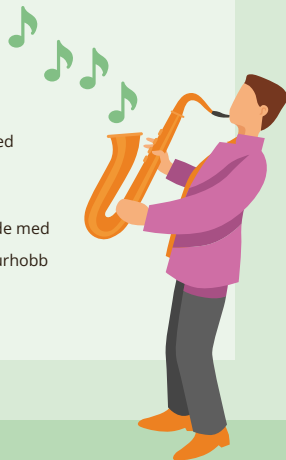
Jag började med någon annan hobby

11%

Jag slutade med en konst eller kulturhobb

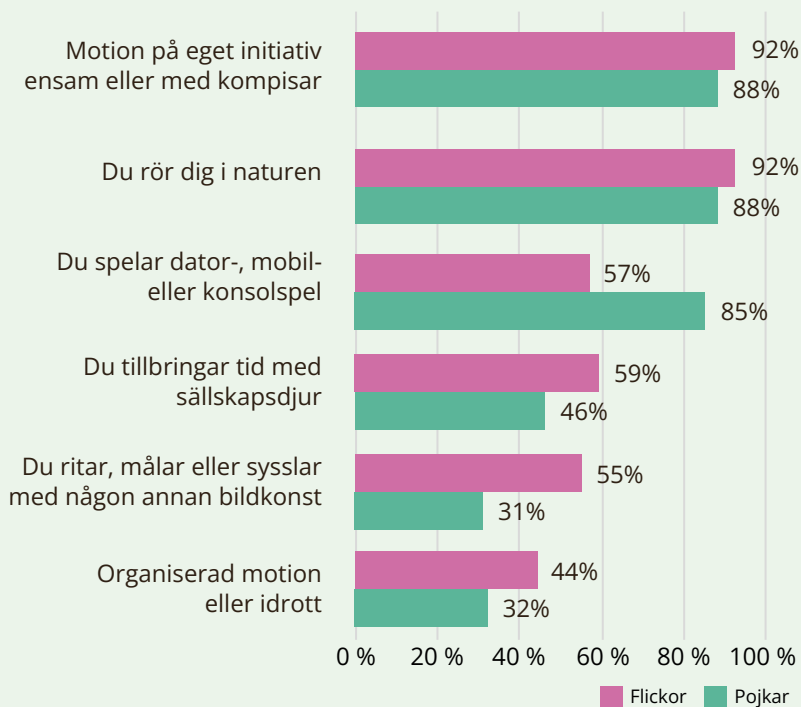
12%

Jag började med en konst eller kulturhobb



Det finns skillnader i hur flickor och pojkar tillbringar sin fritid

”Syslar du med något av följande?” Andelen ja-svar enligt kön



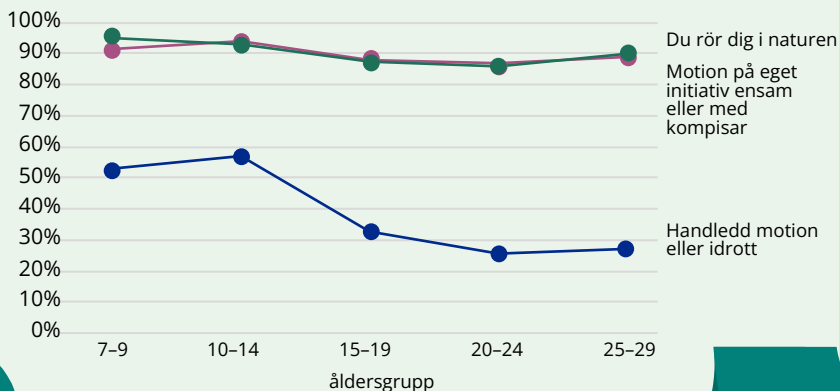
"Bland flickor minskar datorspelandet klart med åldern. i åldersgruppen 7-9 år berättade fler flickor (91 %) än pojkar (89 %) att de spelar datorspel, medan bara en tredjedel av flickorna i åldern 25-29 år spelar datorspel."

"I de stora städernas centrum tillbringar man klart mindre tid med sällskapsdjur (38 %) än i glesbygder (74 %)."



Deltagandet i handledd hobby- verksamhet minskar klart med åldern

Hur vanliga olika aktiviteter är enligt ålder (%)



Ungas tillfredsställelse med livet ligger på samma nivå som 2020

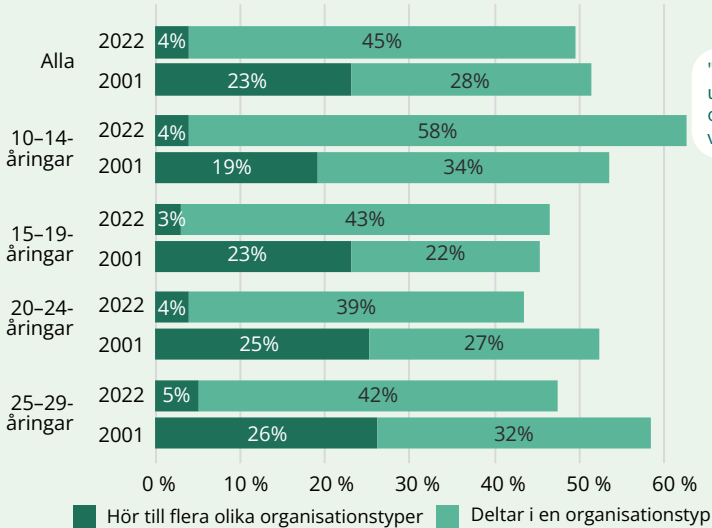
"Hur nöjd är du..."
(skala 4-10, genomsnitt, 10-29-åringar)

"Tillfredsställelsen med livet är lägre bland personer som hör till en minoritet och personer med funktionsnedsättning."



Unga deltar oftare än tidigare i endast en organisationstyps verksamhet

"Hurdan organisationsverksamhet deltar du i eller hör du till?"*



"49 procent av de unga deltar i organisationsverksamhet."



*Alternativ: Idrottsorganisation (idrottsförening, motionsförening...), kulturorganisation, social- och hälsovårdsorganisation, människorättsorganisation, naturskyddsorganisation, politisk organisation, annan.

Undersökningen om barns och ungas fritid är en intervjuundersökning som kommer ut med två års mellanrum och granskar 7-29-åriga barns och ungas fritid och hobbyer. Undersökningen om barns och ungas fritid 2022 genomfördes i ett samarbete mellan statens ungdomsråd, statens idrottsråd och Ungdomsforskningssällskapet.

Sinikka Aapola-Kari (red.) (2023) Den varierande fritid. Undersökning om barns och ungdomars fritid 2022. Helsingfors: Statens ungdomsråd & Statens idrottsråd & Ungdomsforskningssällskapet/Ungdomsforskningsnätverket & Undervisnings- och kulturministeriet. Statens ungdomsråds publikationer 74. Ungdomsforskningssällskapet/Ungdomsforskningsnätverkets publikationer 244, nätpublikationer 181.

Läs hela publikationen (på finska): <https://tietoanuorista.fi/julkaisut/nuorten-vapaa-aikatutkimukset>

