

Tiedote, julkaisuvapaa 11.3.2026 klo 00.05

Nuorisotutkimusseura & valtion nuorisoneuvosto

Nuorisobarometri: Työ on nuorten suurin paineiden aiheuttaja

Työllistyminen on nuorten ykköshuolenaihe, kertoo tuore, nuorten kokemia paineita ja heihin kohdistuvia odotuksia tarkasteleva vuoden 2025 Nuorisobarometri. Nuorista 70 prosenttia kertoi kokevansa paineita työn saamisesta ja yhdeksästä kysytystä paineiden aiheuttajasta se oli useimmin mainittu. Lisäksi 50 prosenttia kertoi kokevansa työn saamisesta epävarmuutta ja turvattomuutta.

“Nuorisobarometri syntyi aikoinaan reaktiona 90-luvun lamaan ja huoleen siitä, haluavatko nuoret enää tehdä töitä. Uusin Nuorisobarometri toistaa aiempien barometrien viestiä, että töiden tekeminen on nuorille tärkeä tapa kiinnittyä yhteiskuntaan”, toteaa Nuorisotutkimusseuran tilastotutkija **Konsta Happonen**.

Ihan paineissa. Nuorisobarometri 2025 (toim. Sofia Laine & Konsta Happonen) on toteutettu ensimmäistä kertaa pelkkänä verkkokyselynä aiempien puhelinhaastattelujen tai näiden yhdistelmän sijaan. Verkkoon siirtynyt tiedonkeruu on mahdollistanut Nuorisobarometrille uuden aineistotyypin keräämisen: nuorten itse kirjoittamat avovastaukset. Avoimissa vastauksissa yleisimmin toistuva teema oli, että nuorten kokemia paineita tunnutaan aliarvioivan. Toiseksi yleisin teema oli juuri työllisyys. Vastauksissaan nuoret toivat esille ensimmäisen työpaikan saamisen vaikeudet sekä sen, miten tutkintokaan ei enää takaa työpaikkaa.

“Kun ensimmäisen työpaikan saaminen on yhä vaikeampaa, epävarmuus kasaantuu ja heijastuu laajasti nuorten hyvinvointiin. Tämä epävarmuus vaikeuttaa tulevaisuuden suunnittelua, kuten oman asunnon hankintaa tai perheen perustamista, ja heikentää uskoa siihen, että oma elämä asettuu ja kantaa”, toteaa valtion nuorisoneuvoston puheenjohtaja **Ida Leino**.

Useampi nuori haluaisi korkeakouluun kuin paikkoja on tarjolla

Työllistymisen ohella merkittävimpiä nuorten paineiden aiheuttajia oli opiskelu. Yli puolet nuorista koki paineita koulutuksen saamisesta. Koulutuksen avulla tavoiteltiin tyypillisesti ainakin hyvää yhteiskunnallista asemaa, mutta yli kolmasosalla nuorista myös häpeän välttely oli yksi merkittävä motivaatiotekijä opiskelulle. Nuorten avovastauksissa nousi toistuvasti esille, miten paineistavalta ulkoa tulevat odotukset nopeasta valmistumisesta ja elämänkulkuun liittyvistä muista siirtymistä voivat tuntua.

“Monet nuoret tuntevat epäonnistuneensa, jos he vielä etsivät paikkaansa maailmassa eivätkä tiedä, mitä heistä tulee ‘isoina’. Nuoruus on itsensä etsimisen aikaa, mutta useat nuoret kokivat tilan tälle etsiskelylle olevan liian kapea”, kommentoi Nuorisotutkimusseuran tutkimusprofessori **Sofia Laine**.

Nuorten usko koulutukseen on säilynyt koetuista paineista huolimatta vahvana. Hyvän yhteiskunnallisen aseman tavoittelu koulutuksen kautta vaikuttaa olevan nuorten laajasti sisäistämä toimintamalli: peräti 81 prosenttia nuorista asettaa tavoitteekseen korkeakoulututkinnon suorittamisen. Useampi nuori haluaisi suorittaa korkeakoulututkinnon kuin mitä koulutusjärjestelmä pystyy tällä hetkellä ottamaan vastaan. Nuorisobarometrin tulosten lisäksi ilmiö näkyy esimerkiksi kymmenien tuhansien hakijoiden rannalle jäämisestä korkeakoulujen yhteishauissa.

Nuorten usko maailman tulevaisuuteen historiallisen matalalla

Nuorten pessimismi maailman tulevaisuuden suhteen on Nuorisobarometrin mukaan lisääntynyt. Vastanneista 50 prosenttia suhtautui pessimistisesti tai erittäin pessimistisesti maailman tulevaisuuteen, kun edellisen kerran vuonna 2021 asiaa mitatessa näin koki 28 prosenttia. Vuosi sitten ilmestyneen, vuoden 2024 Nuorisobarometrin eniten yhteiskunnallista keskustelua aiheuttanut tulos on ollut nuorten heikentynyt usko omaan tulevaisuuteen. Nyt ilmestyneessä barometrissa samalla tavoin kävi uskolle maailman tulevaisuuteen.

“Tulos ei ole yllättävä, sillä elämme sekä suomalaisen yhteiskunnan että maailmanpoliittisen tilanteen näkökulmasta monella tapaa poikkeuksellista kriisien aikaa, johon ovat kuuluneet taloudellisen epävarmuuden ohella muun muassa pandemia, ilmastohätätila ja sota Euroopassa”, summaa Laine.

Maailman tulevaisuuteen liittyvän optimismin lisäksi Nuorisobarometrissa nuorilta tiedusteltiin epävarmuutta ja turvattomuutta aiheuttavista ilmiöistä. Kysyttyjä ilmiöitä oli 11. Näistä eniten epävarmuutta ja turvattomuutta nuoret kokivat maailmanpoliittisesta tilanteesta: erittäin tai melko paljon turvattomuutta koki 60 prosenttia. Edellisen kerran asiaa vuonna 2018 kysyttäessä näin vastasi 42 prosenttia.

“Nuorten epävarmuuden ja turvattomuuden kokemukset ovat kasvaneet. Nuorten hyvinvointi ei voi olla sivuhuomio päätöksenteossa, vaan se on nostettava keskiöön kaikilla hallinnonaloilla ja päätösten vaikutuksia nuoriin on arvioitava systemaattisesti. Aikuisilla ja päättäjillä on vastuu siitä, millaisia tulevaisuuden näkymiä nuorille tarjoamme”, painottaa valtion nuorisoneuvoston puheenjohtaja Ida Leino.

Julkaisun tiedot

Sofia Laine & Konsta Happonen (toim.) *Ihan paineissa. Nuorisobarometri 2025*. ISBN 978-952-372-071-8 (nid.), ISBN 978-952-372-072-5 (PDF). Nuorisotutkimusseuran julkaisuja 255, verkkojulkaisuja 192. ISSN 1799-9219 (nid.), 1799-9227 (PDF). Valtion nuorisoneuvoston julkaisuja 80, ISSN 2489-9461 (painettu), 2489-947X (PDF). 2025, 232 s. Helsinki: Valtion nuorisoneuvosto, Nuorisotutkimusseura & opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kaikki ilmestyneet Nuorisobarometrit ovat [avoimesti luettavissa verkossa](#). Painettua kirjaa voi ostaa julkaisutilaisuudesta, [Tiedekirjasta](#) ja muista hyvin varustelluista kirjakaupoista.

Nuorisobarometri julkaistaan [Nuorisotutkimusseuran](#), [valtion nuorisoneuvoston](#) sekä [opetus- ja kulttuuriministeriön](#) yhteistyönä.

Infografiikat

Tutustu myös tulokset kiteyttävään Nuorisobarometrin 2025 infografiikkaan.

Julkaisutilaisuus

[Nuorisobarometrin julkaisutilaisuus](#) järjestetään Tiedekulmassa (Yliopistonkatu 4, Helsinki) keskiviikkona 11.3. klo 9–11. Tilaisuutta voi seurata myös verkossa [Tiedekulman sivuilla](#).

Lisätiedot

Tutkimusprofessori Sofia Laine
Nuorisotutkimusseura

puh. 044 416 5374

sofia.laine@nuorisotutkimus.fi

Tilastotutkija Konsta Happonen

Nuorisotutkimusseura

puh. 044 416 5377

konsta.happonen@nuorisotutkimus.fi

Puheenjohtaja Ida Leino

Valtion nuorisoneuvosto

puh. 050 323 5693

ida.leino@hotmail.com

Lisätietoa Nuorisobarometreista

Nuorisobarometri on vuodesta 1994 lähtien vuosittain toteutettu 15–29-vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita tutkiva kyselytutkimus. Vuoden 2025 Nuorisobarometrin teemana olivat nuorten kokemat paineet ja nuoriin kohdistuvat odotukset. Vaihtuvan teeman ohella osa tarkasteltavista teemoista on pysyviä. Pysyvien perusteemojen, työn ja koulutuksen, lisäksi pitkään seurattuja aiheita ovat olleet yhteiskunnallinen vaikuttaminen, asuminen, tulevaisuus ja sosiaalinen elämä sekä tyytyväisyys elämään ja sen eri osa-alueisiin.

Tiedonkeruu toteutettiin ensimmäistä kertaa pelkkänä verkkotiedonkeruuna, mikä mahdollisti barometrin kielivalikoiman laajentamisen. Kyselyyn pystyi vuonna 2025 vastaamaan aiempien suomen ja ruotsin lisäksi myös englanniksi, minkä seurauksena äidinkieleltään muun kuin suomen- tai ruotsinkielisiä on tavoitettu paremmin. Alkuvuonna 2025 toteutettuun kyselyyn vastasi 2312 15–29-vuotiasta Manner-Suomessa vakituisesti asuvaa nuorta. Tiedonkeruusta vastasi Taloustutkimus oy.