

A group of five diverse young people are looking out from a balcony or window at sunset. The scene is bathed in warm, golden light. In the foreground, a young man with dark skin and short hair is smiling. Behind him, a young woman with long blonde hair looks out. To the right, a young man with dark curly hair is looking towards the camera. In the background, a young man with dark hair is looking out. The balcony railing is visible in the foreground. The background shows a cityscape with trees and buildings under a warm sky.

VALTION
NUORISO-
NEUVOSTO

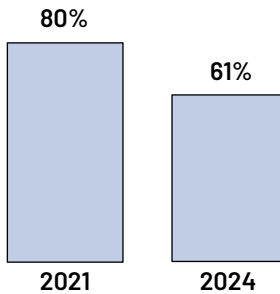
UNGDOMSBAROMETERN 2025: SAMMANFATTNING AV RESULTATEN

INFO OM UNGA **FAKTA OM UNGA OCH** **DERAS LIVSVILLKOR**

Våra indikatorer visualiserar statistik och indikatorer för ungas välbefinnande.

FRAMTIDSTRO

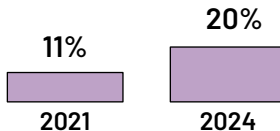
Unga som förhåller sig optimistiskt till sin egen framtid



Källa: Ungdomsbarometern

POLITIK

Mycket intresserad av politik



Källa: Ungdomsbarometern





UNGDOMSBAROMETERN 2025. UNDER PRESS.

Den årliga ungdomsbarometern är en forskningsserie som belyser värderingar och attityder hos unga i åldrarna 15–29 år som bor i Finland.

Temat för Ungdomsbarometern 2025 är den press och de förväntningar de unga upplever. Frågorna i barometern gällde faktorer som orsakar press och hur det är att leva under press, förväntningar när det gäller studierna, önskemål i fråga om hur livet utvecklas samt oro och skuld känslor till följd av miljöproblem. Dessutom fick enkättagarna besvara frågor på

Ungdomsbarometerns återkommande teman, till exempel upplevt välbefinnande samt mångfald och jämlikhet.

Ungdomsbarometern 2025 besvarades av 2 312 unga och genomfördes med hjälp av en webblankett. Datainsamlingen genomfördes i början av 2025. Enkäten genomfördes på finska och svenska men även på engelska. För första gången var det också möjligt för de unga att själva skriva öppna svar på frågorna i datainsamlingen.

OBSERVATIONERNA I ETT NÖTSKAL

1

TRON PÅ VÄRLDENS FRAMTID HAR RASAT

Endast 17 procent av de unga förhåller sig optimistiskt till världens framtid, medan andelen år 2021 var 39 procent. För första gången ser varannan ung person pessimistiskt på världens framtid.

UPPLEVELSERNA AV OTRYGGHET HAR ÖKAT AVSEVÄRT

Unga upplever mer osäkerhet än någonsin tidigare. Det världspolitiska läget orsakar otrygghet hos 60 procent av de unga. De rådande värderingarna och attityderna i samhället orsakar otrygghet hos 53 procent av de unga, medan andelen 2010 var bara 9 procent.

2

3

PRESS OCH OSÄKERHET I ARBETSLIVET BELASTAR UNGA

Arbetslivet är en av de största källorna till press och osäkerhet. Av de unga upplever 70 procent press på att få ett jobb, och hälften berättar att de upplever stor osäkerhet när det gäller sysselsättningen. Osäkerheten i fråga om sysselsättningen har ökat märkbart.

UTBILDNINGSMÅLEN ÄR HÖGA - OCH PRESSEN STOR

Av de unga vill 81 procent avlägga högskoleexamen, och 12 procent till och med doktorexamen. Samtidigt upplever mer än hälften av de unga stor press på att få en utbildning, vilket vittnar om utbildningens betydelse för de ungas framtidsplaner.

4

5

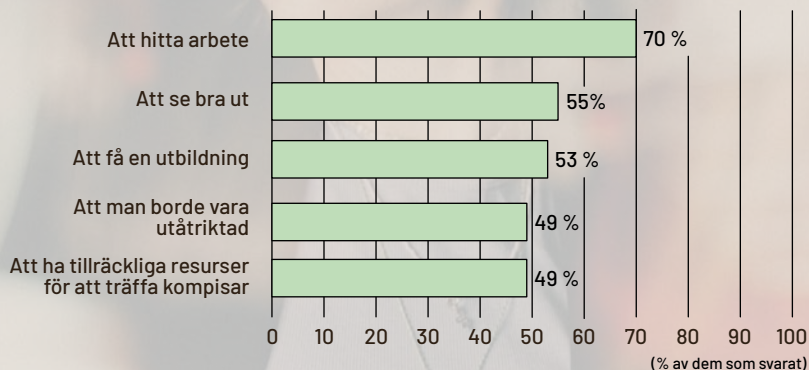
UNGAS TILLFREDSSTÄLLELSE MED LIVET HAR MINSKAT PÅ LÅNG SIKT

Ungas livskvalitet har försämrats. Det är bara sex procent av de unga som ger sitt liv betyget 10, vilket är det lägsta resultatet under hela mät historien. Sammanlagt 30 procent av de unga ger livet vitsordet nio eller tio, medan andelen var 44 procent 2024. Tillfredsställelsen med livet har varit på nedgång sedan 2020.

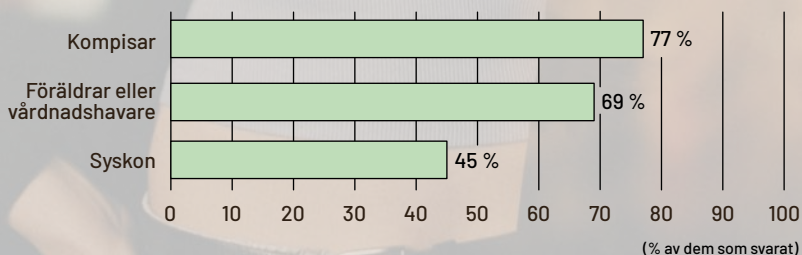
A photograph showing a person's hands and feet from a top-down perspective. The hands are resting on a green lawn, and the feet are wearing brown leather shoes. The person is wearing light-colored trousers and a yellow shirt. A white rectangular box with black text is overlaid on the center of the image.

**VÄRLDEN HAR BLIVIT
OTRYGGARE OCH DET
ÅTERSPEGLAS I
SVAREN.**

"UPPLEVER DU PRESS I FRÅGA OM FÖLJANDE SAKER?"



"VEM UPPLEVER DU ATT DU KAN FÅ STÖD AV FÖR ATT KLARA AV ATT LEVA MED PRESSEN ELLER FÖR ATT HITTA LÖSNINGAR PÅ DEN?"



A woman with red hair is looking into a circular mirror. The mirror is mounted on a textured, light-colored wall. The woman's face is partially visible on the left side of the frame, and her reflection is visible in the mirror. The text is overlaid on the image.

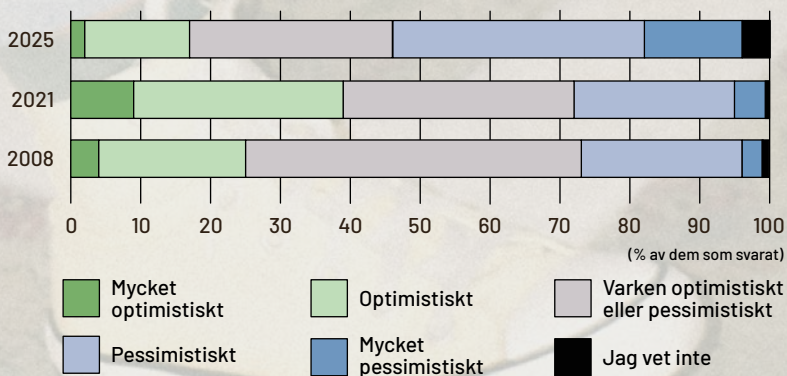
"Många unga i min ålder har en väldigt svartvit syn på vad framgång innebär. Om de till exempel inte kommer in på en viss utbildning eller får ett visst jobb är livet i princip över. Att ge unga stöd även när de misslyckas och uppmuntra dem att vara en så kallad medelmåttig medborgare är ett enormt stöd."

- MAN, 22

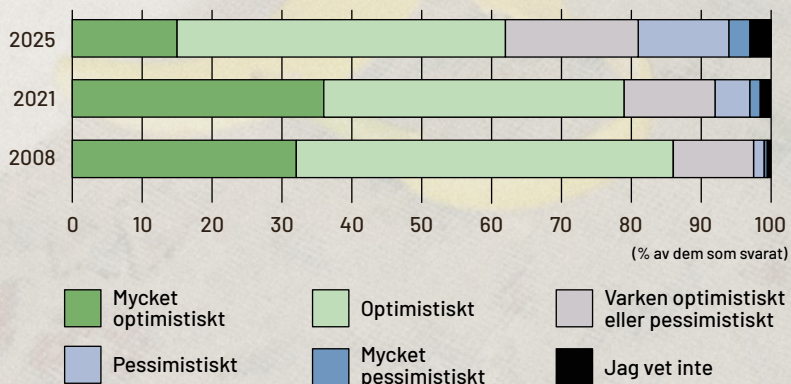
"Pressen gör att man blir rädd för att misslyckas, men att misslyckas är faktiskt en naturlig del av livet och kan till och med vara mycket mer lärorikt än att lyckas hela tiden. I värsta fall leder ständig press till att man inte upplever att man lyckas med någon prestation, utan att man bara sträcker sig ännu längre. Unga kan lätt glömma vad de själva vill och i framtiden söka sig till sådant som de egentligen inte ens vill göra, bara för att minska pressen och känna sig accepterade."

- KVINNA, 24

"HUR FÖRHÅLLER DU DIG TILL VÄRLDENS FRAMTID ÖVERLAG?"



"HUR FÖRHÅLLER DU DIG TILL DIN EGEN FRAMTID?"



DE SOM FÖRHÅLLER SIG OPTIMISTISKT
TILL VÄRLDENS FRAMTID

2021

39%



2025

17%

DE SOM FÖRHÅLLER SIG OPTIMISTISKT
TILL SIN EGEN FRAMTID

2008

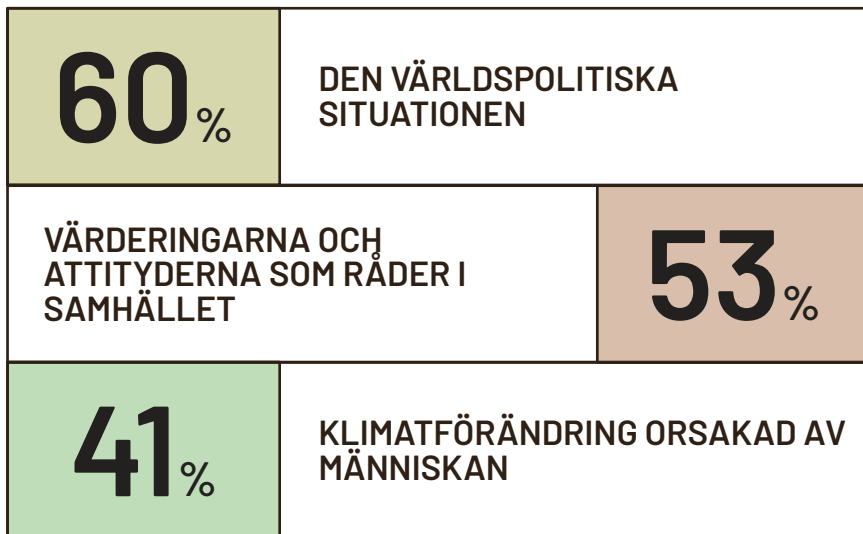
86%



2025

62%

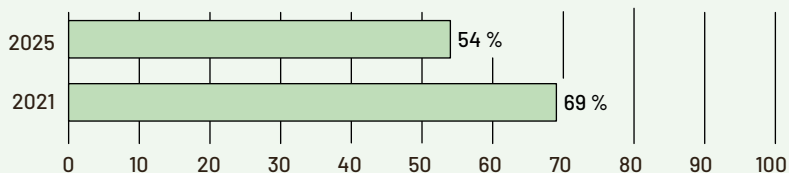
"UPPLEVER OTRYGGHET PÅ GRUND AV FÖLJANDE SAKER"



I siffrorna ingår de som svarade "våldigt mycket" eller "ganska mycket" på frågan: "I vilken mån, om alls, upplever du otrygghet på grund av följande saker:

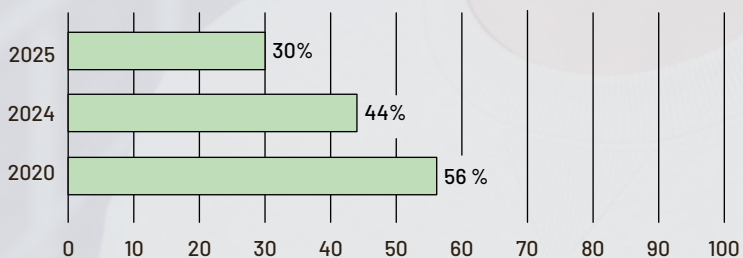
"VI KOMMER ATT HITTA HÅLLBARA LÖSNINGAR PÅ MILJÖPROBLEMEN GLOBALT"

**RESPONDENTER SOM ÄR HELT OCH
DELVIS AV SAMMA ÅSIKT**



(% av dem som svarat)

"PERSONER SOM GETT MINST VITSORD 9 FÖR TILLFREDSSTÄLLELSEN MED LIVET"

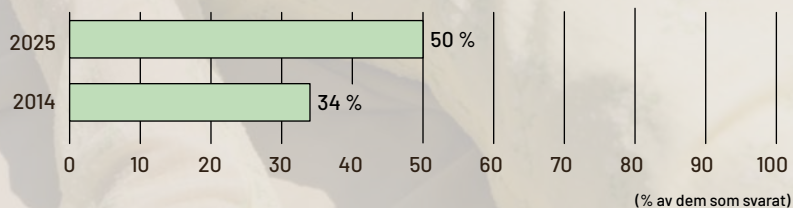


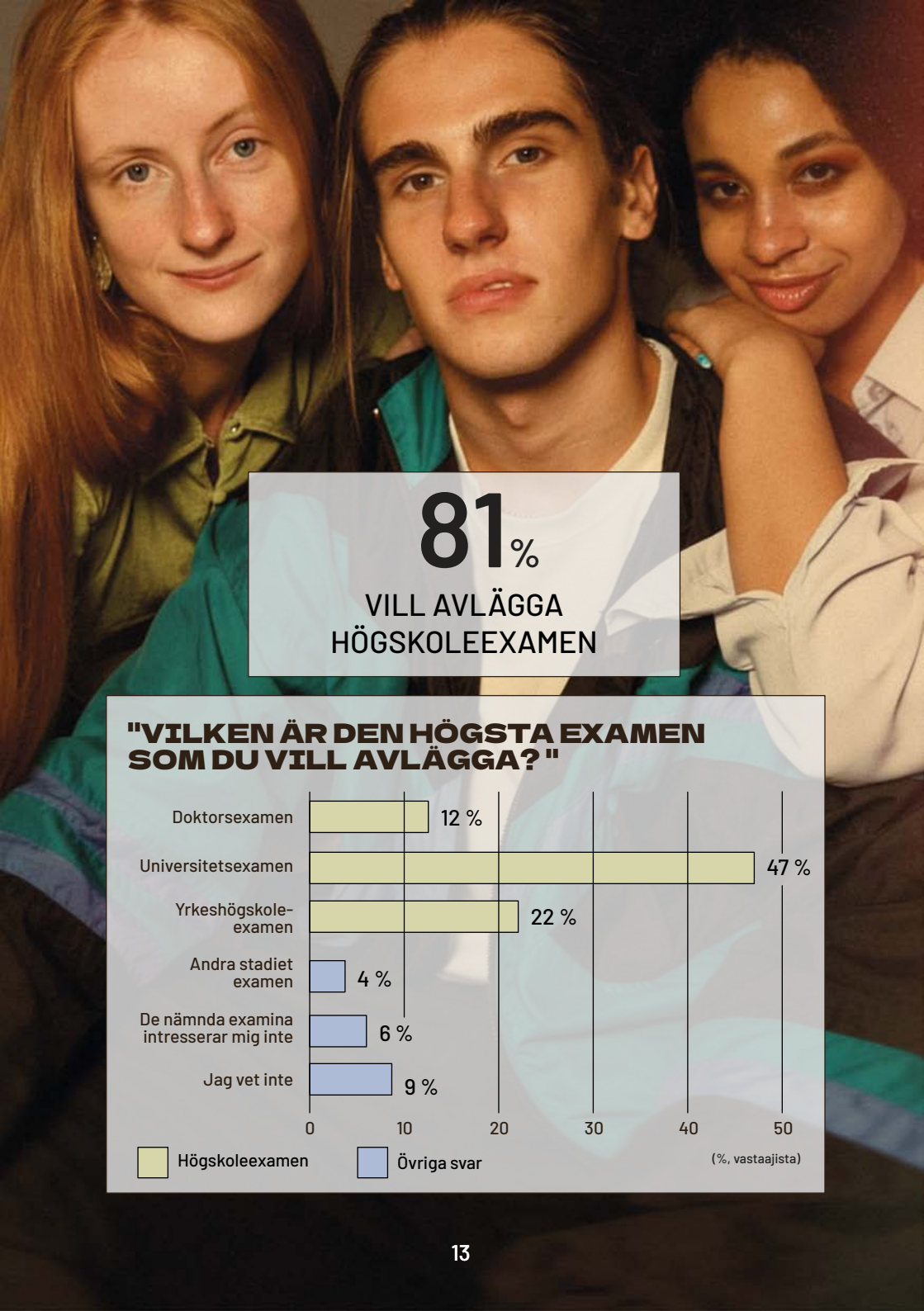
"Hur nöjd är du med ditt liv överlag? Skala 4-10."

(% av dem som svarat)

"UPPLEVER OSÄKERHET ELLER OTRYGGHET NÄR DET GÄLLER ATT FÅ ETT ARBETE"

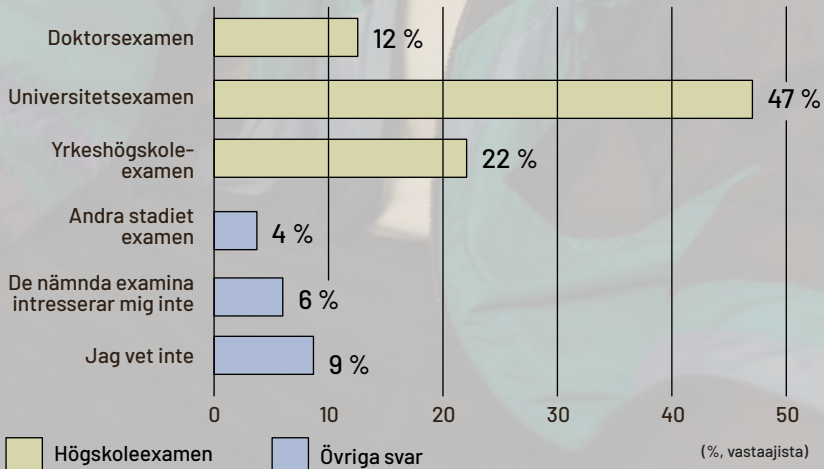
**INSTÄMMER VÄLDIGT MYCKET OCH MYCKET MED
PÅSTÅENDET**



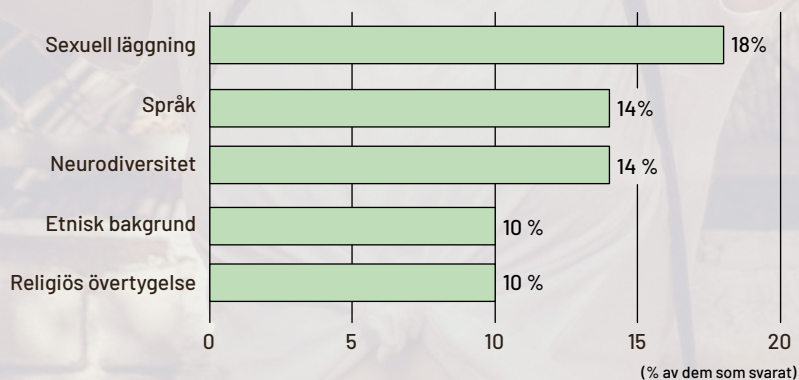


81%
VILL AVLÄGGA
HÖGSKOLEEXAMEN

**"VILKEN ÄR DEN HÖGSTA EXAMEN
SOM DU VILL AVLÄGGA?"**



"JAG UPPLEVER ATT JAG TILLHÖR EN MINORITET I FRÅGA OM FÖLJANDE SAKER"

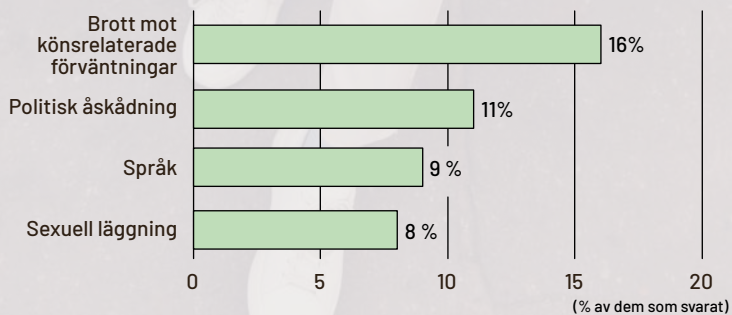




**NÄSTAN VARANNAN
UNG PERSON
UPPLEVER SIG
TILLHÖRA MINST EN
MINORITET**



"HAR DU NÅGON GÅNG UPPLEVT DISKRIMINERING AV FÖLJANDE ORSAKER?"



A photograph of three young people standing in a grassy field under a bright, cloudy sky. On the left, a young woman with long brown hair is looking towards the center. In the middle, another young woman with brown hair tied back is looking towards the right. On the right, a young man with curly brown hair is looking towards the center. They are all wearing casual clothing, including denim jackets and sweaters. A semi-transparent white box with a thin black border is overlaid on the image, containing bold black text.

**55 PROCENT AV DEM
SOM TILLHÖR EN
ETNISK MINORITET
HAR UPPLEVT
DISKRIMINERING PÅ
GRUND AV SIN
BAKGRUND**

VÄDJAN FRÅN STATENS UNGDOMSRÅD

Ungdomsbarometern 2025 vittnar om en oroväckande trend: de ungas tro på såväl sin egen som världens framtid har rasat, osäkerheten och otryggheten har ökat och på lång sikt är tillfredsställelsen med livet på nedgång. När de ungas framtidstro vacklar återspeglas det på allt.

Vad behövs? Ungas välmående måste vara i centrum i beslutsfattandet. En lösning är att bedöma konsekvenserna för

unga i alla beslut och inom alla förvaltningsområden. Genom att göra det går det att utreda vilka fördelar eller nackdelar olika beslut som rör unga medför.

Men det räcker inte.

Vi behöver få ordning på grundläggande saker. Det är nödvändigt att reagera på de ungas situation. Tillsammans skapar vi en hoppfull och hållbar framtid där pressen inte blir för tung att bära.

DESSA GRUNDLÄGGANDE SAKER MÅSTE ÅTGÄRDAS



Fattigdomen i barnfamiljer måste minska avsevärt.



Det behövs långsiktiga satsningar på utbildning och fostran.



Inom mentalvårdstjänsterna måste det säkerställas att unga enkelt får hjälp i tid.



Resurser för ungdomsarbetet ska tryggas i hela landet.



Ungas delaktighet och faktiska möjligheter att påverka beslutsfattandet måste stärkas.



Alla unga ska ha minst en trygg vuxen i sina liv.



Det är viktigt att varje ung person blir bemött, hörd och uppskattad av alla vuxna.



 Finska Ungdoms-
forskningssällskapet

VALTION NUORISO- NEUVOSTO

Ungdomsbarometern 2025 i sin helhet finns på adressen:

<https://tietoanuurista.fi/nuorisobarometri/>

Sofia Laine & Konsta Happonen (red.) Under press. Ungdomsbarometern 2025.