

A group of five diverse young people are looking out from a balcony or window at sunset. The scene is bathed in warm, golden light. In the foreground, a young man with dark skin and short hair is smiling. Behind him, a young woman with long blonde hair looks out. To the right, a young man with dark curly hair is looking towards the camera. In the background, a young woman with long brown hair is visible. The balcony railing is in the foreground, and a cityscape with trees and buildings is visible in the background.

VALTION
NUORISO-
NEUVOSTO

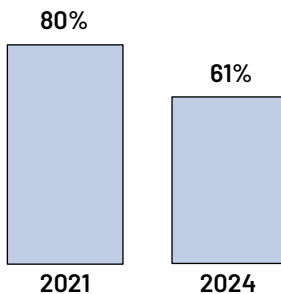
NUORISOBAROMETRI 2025: TULOKSIA TIIVISTETTYNÄ

TIETOA NUORISTA **FAKTOJA NUORISTA JA** **NUORTEN ELINOLOISTA**

Indikaattorimme visualisoivat tilastoja ja mittareita nuorten hyvinvoinnista.

TULEVAISUUDENUSKO

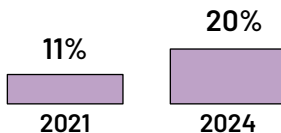
Optimistisesti omaan tulevaisuuteen suhtautuvat nuoret



Lähde: Nuorisobarometri

POLITIikka

Erittäin kiinnostuneet politiikasta



Lähde: Nuorisobarometri





NUORISOBAROMETRI 2025. IHAN PAINEISSA.

Nuorisobarometri on vuosittain toteutettava 15-29 -vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita valaiseva tutkimussarja.

Vuoden 2025 Nuorisobarometrin teemana ovat nuorten kokemat paineet ja heihin kohdistuvat odotukset. Tarkasteltavat kysymykset koskivat paineiden aiheuttajia ja paineiden kanssa elämistä, opintoihin liittyviä odotuksia, elämäntietoon liittyviä toiveita sekä ympäristöongelmien aiheuttamaa huolta ja syyllisyyttä. Lisäksi vastaajilta kysyttiin

nuorisobarometrin kestoteemoista, kuten koetusta hyvinvoinnista sekä moninaisuudesta ja yhdenvertaisuudesta.

Nuorisobarometri 2025, jonka tiedonkeruuseen vastasi 2 312 nuorta, toteutettiin verkkolomakkeella. Tiedonkeruu toteutettiin alkuvuonna 2025. Kysely toteutettiin suomen ja ruotsin lisäksi myös englanniksi. Lisäksi ensimmäistä kertaa tiedonkeruu mahdollisti myös nuorten itse kirjoittamat avovastaukset.

HAVAINNOT PÄHKINÄNKUORESSA

1

USKO MAAILMAAN ON ROMAHTANUT

Vain 17 % nuorista suhtautuu optimistisesti maailman tulevaisuuteen, kun vuonna 2021 osuus oli 39 %. Ensimmäistä kertaa joka toinen nuori suhtautuu pessimistisesti maailman tulevaisuuteen.

TURVATTOMUUDEN KOKEMUKSET OVAT KASVANEET MERKITTÄVÄSTI

Nuoret kokevat enemmän epävarmuutta kuin koskaan aiemmin. Maailmanpoliittinen tilanne aiheuttaa turvattomuutta 60 % nuorista. Yhteiskunnassa vallitsevat arvot ja asenteet aiheuttavat turvattomuutta 53 % nuorista, kun vuonna 2010 osuus oli vain 9 %.

2

3

TYÖHÖNLIITTYVÄT PAINEET JA EPÄVARMUUS KUORMITTAVAT NUORIA

Työelämä on yksi suurimmista paineiden ja epävarmuuden lähteistä. Nuorista 70 % kokee paineita työn saamisesta, ja puolet kertoo kokevansa paljon epävarmuutta työllistymisestä. Epävarmuus työllistymisestä on lisääntynyt huomattavasti.

KOULUTUSTAVOITTEET OVAT KORKEALLA - PAINEET SEN MUKAISET

Nuorista 81 % haluaa suorittaa korkeakoulututkinnon, ja 12 % tavoittelee jopa tohtorin tutkintoa. Samalla yli puolet nuorista kokee paljon paineita koulutuksen saamisesta, mikä kertoo koulutuksen merkityksestä nuorten tulevaisuuden suunnitelmissa.

4

5

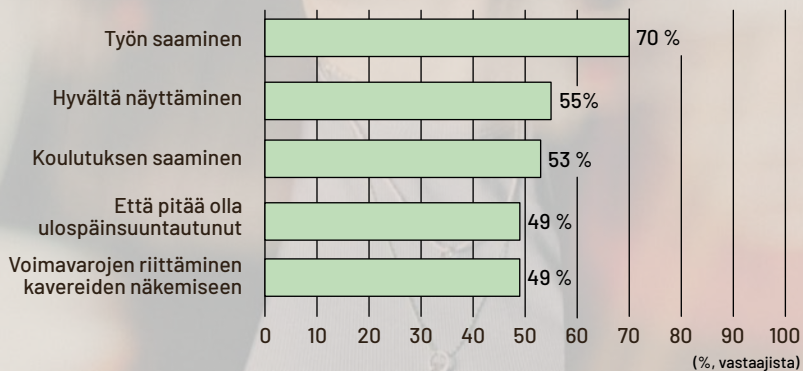
NUORTEN TYTYTYVÄISYYS ELÄMÄÄNSÄ ON LASKENUT PITKÄLLÄ AIKAVÄLILLÄ

Nuorten kokema elämänlaatu on heikentynyt. Vain kuusi prosenttia nuorista antaa elämälleen arvosanan 10, mikä on matalin tulos koko mittaushistorian aikana. Yhteensä 30 % nuorista antaa arvosanaksi yhdeksän tai kymmenen, kun vielä vuonna 2024 osuus oli 44 %. Elämäntyytyväisyys on ollut laskussa vuodesta 2020 lähtien.

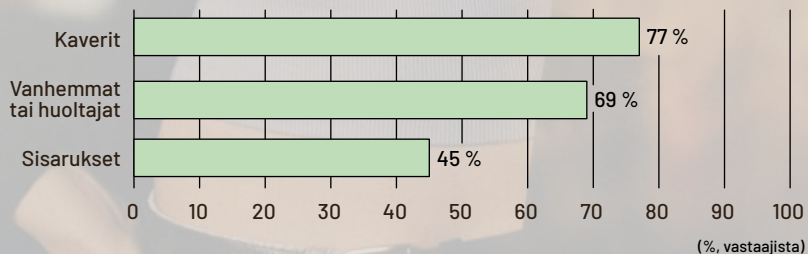


**AIEMPAA
TURVATTOMAMPI
MAAILMA HEIJASTUU
VASTAUKSISSA**

"KOETKO PAINeita SEURAAVIIN ASIOIHIN LIITTYEN?"



"KENELTÄ KOET SAAVASI TUKEA ELÄMISEEN PAINOIDEN KANSSA TAI NIIDEN RATKOMISEEN?"



A woman with red hair is looking into a circular mirror. The background is a textured, light brown wall. The woman's face is partially visible on the left side of the frame, and her reflection is in the mirror.

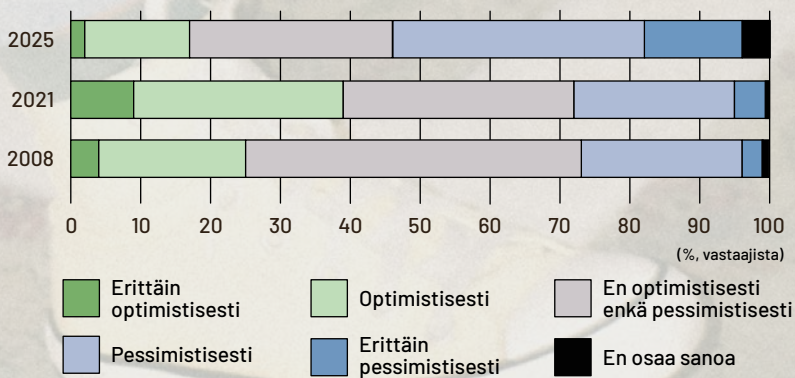
"Monella minun ikäisellä nuorella on hyvin musta valkea ajatusmaailma menestymisestä. Esim. jos he eivät saa tätä koulutusta/työtä, elämä on periaatteessa ohi. Nuorten tukeminen myös epäonnistumisessa ja kannustaminen olemaan ns. keskitasoinen kansalainen tukee huimasti."

- MIES, 22

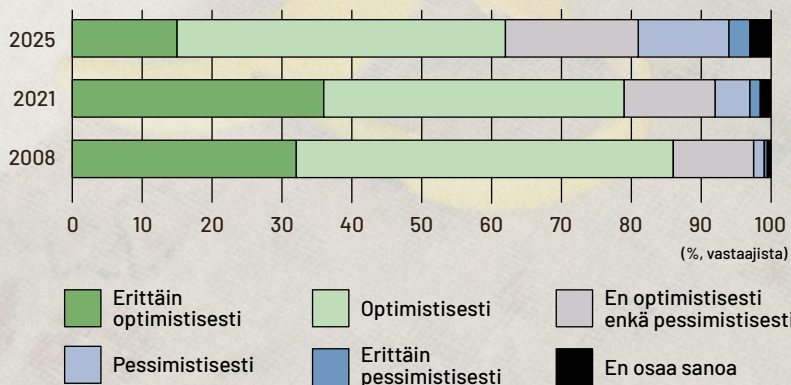
"Paineistaminen saa pelkäämään epäonnistumista, mikä on todella luonnollinen osa elämää ja voi olla jopa paljon opettavampaa, kuin jatkuva onnistuminen. Jatkuva paineistaminen aiheuttaa pahimmillaan sitä, ettei mistään saavutuksista koe onnistumisen tunnetta vaan kurottaa jälleen korkeammalle. Nuori voi helposti unohtaa mitä itse haluaa ja hakeutua tulevaisuudessa sellaisien asioiden pariin, mitä ei oikeasti edes haluaisi tehdä, vain että saisi vähennettyä paineita ja tunteakseen olonsa hyväksytyksi."

- NAINEN, 24

"KUINKA SUHTAUDUT MAAILMAN TULEVAISUUTEEN YLIPÄÄNSÄ"



"KUINKA SUHTAUDUT OMAAN TULEVAISUUTEESI?"



OPTIMISTISESTI MAAILMAN
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2021

39%



VUONNA 2025

17%

OPTIMISTISESTI OMAAN
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2008

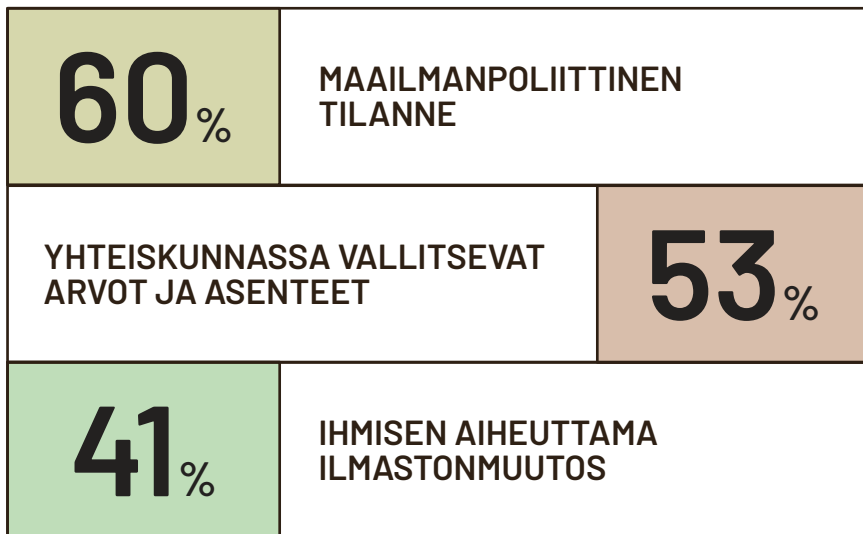
86%



VUONNA 2025

62%

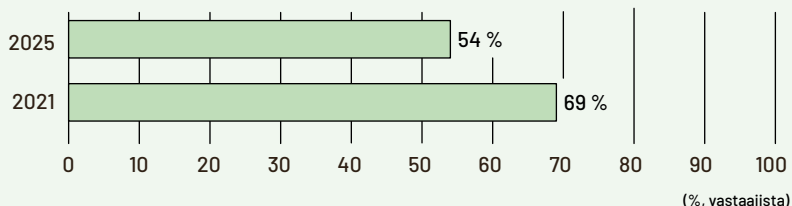
"KOKEE TURVATTOMUUTTA SEURAAVIEN ASIOIDEN TAKIA"



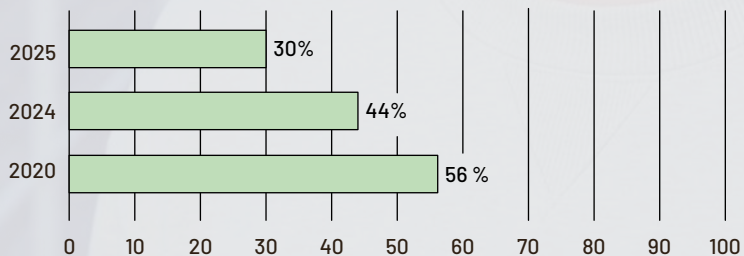
Luvuissa on laskettu yhteen "Erittäin paljon" tai "Melko paljon" vastanneet kysymykseen: "Missä määrin, jos lainkaan koet turvattomuutta seuraavien asioiden takia..."

"YMPÄRISTÖONGELMIIN LÖYDETÄÄN MAAILMANLAAJUISESTI KESTÄVIÄ RATKAISUJA"

TÄYSIN JA JOKSEENKIN SAMAA MIELTÄ OLEVAT



"ELÄMÄNTYYTYVÄISYYTEEN VÄHINTÄÄN KOULUARVOSANAN 9 ANTANEET"

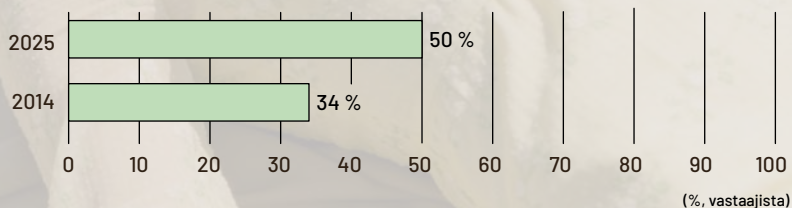


"Kuinka tyytyväinen olet elämääsi ylipäättään"? Kysytty asteikolla 4-10.

(%, vastaajista)

"KOKEE EPÄVARMUUTTA TAI TURVATTOMUUTTA TYÖNSAANNIN TAKIA"

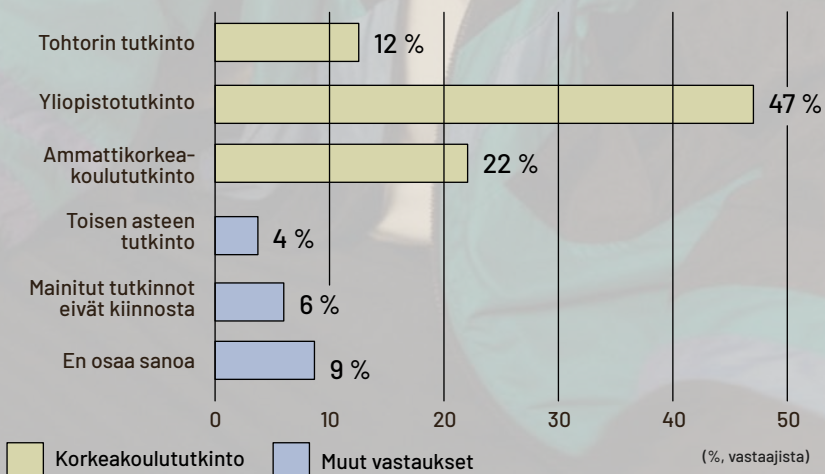
**ERITTÄIN JA PALJON SAMAA MIELTÄ VÄITTEEN
KANSSA OLEVAT**



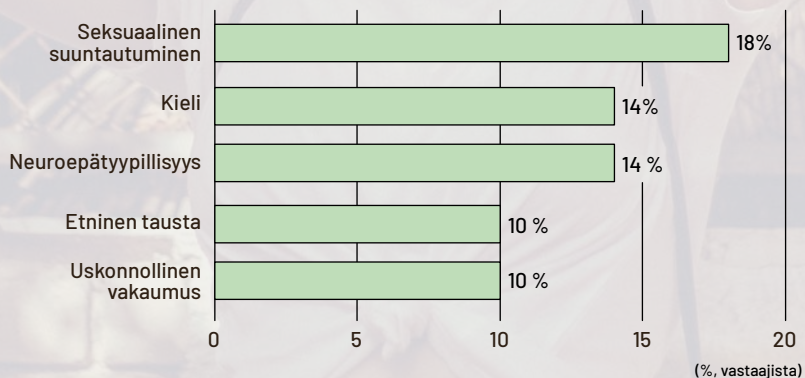
81%

HALUAA SUORITTAA
KORKEAKOULUTUTKINNON

**"MIKÄ ON KORKEIN TUTKINTO, JONKA
HALUAISIT LOPULTA SUORITTAA?"**

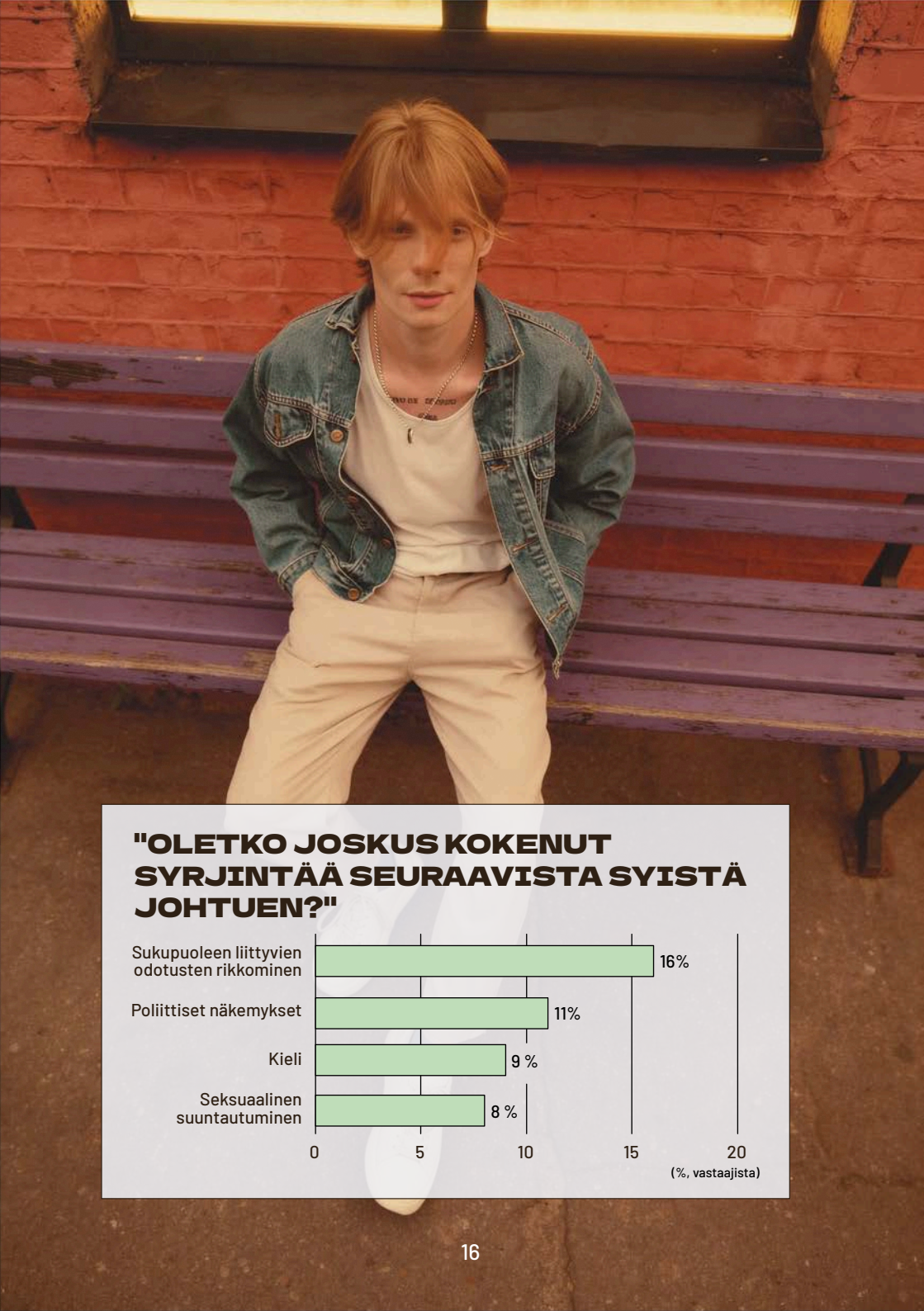


"KOEN KUULUVANI VÄHEMMISTÖÖN SEURAAVIEN ASIOIDEN SUHTEEN"

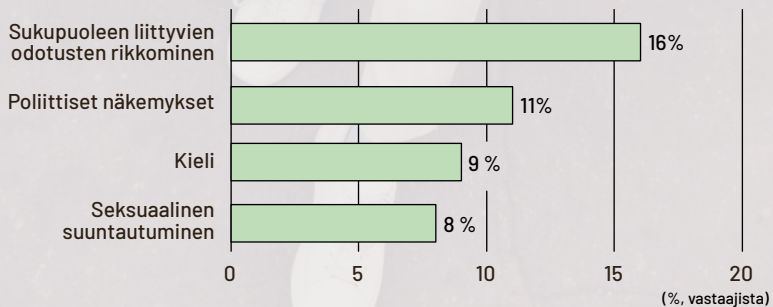




**LÄHES JOKA TOINEN
NUORI KOKEE
KUULUVANSA
VÄHINTÄÄN YHTEEN
VÄHEMMISTÖÖN**



"OLETKO JOSKUS KOKENUT SYRJINTÄÄ SEURAAVISTA SYISTÄ JOHTUEN?"



A photograph of three young people standing in a grassy field under a bright, cloudy sky. On the left, a young woman with long brown hair is looking towards the center. In the middle, a young woman with brown hair tied back is looking towards the right. On the right, a young man with dark curly hair is looking towards the center. They are all wearing casual clothing like denim overalls and sweaters. A semi-transparent white box with a black border is centered over the image, containing bold black text.

**ETNISEEN
VÄHEMMISTÖÖN
KUULUVISTA 55% ON
KOKENUT SYRJINTÄÄ
TAUSTAANSA
LIITTYEN**

VALTION NUORISONEUVOSTON VETOOMUS

Nuorisobarometri 2025 kertoo huolestuttavasta suunnasta: nuorten usko niin omaan kuin maailman tulevaisuuteen on romahtanut, epävarmuus ja turvattomuus lisääntyneet, ja elämäntytyväisyys on pitkällä aikavälillä laskussa. Kun nuorten usko tulevaisuuteen horjuu, se heijastuu kaikkeen.

Mitä tarvitaan? Nuorten hyvinvointi on nostettava päätöksenteon keskiöön. Yksi ratkaisu on nuorivaikutusten arviointi kaikissa päätöksissä ja

kaikilla hallinnonaloilla. Sen avulla voidaan selvittää, millaisia hyötyjä tai haittoja erilaisilla nuoriin kohdistuvilla päätöksillä aiheutetaan.

Mutta tämä ei yksin riitä.
Tarvitsemme perusasiat kuntoon.

Reagointi nuorten tilanteeseen on välttämätöntä. Luodaan yhdessä toiveikas ja kestävä tulevaisuus, jossa paineet eivät ole liian raskaita kantaa.

NÄMÄ PERUSASIAT ON SAATAVA KUNTOON



Lapsiperheköyhyyttä tulee vähentää merkittävästi.



Koulutukseen ja kasvatukseen tulee panostaa pitkäjänteisesti.



Mielenterveyspalveluissa on varmistettava, että nuori saa apua ajoissa ja helposti.



Nuorisotyön resurssit tulee turvata koko maassa.



Nuorten osallisuutta ja todellisia vaikutusmahdollisuuksia päätöksenteossa on vahvistettava.



Jokaisella nuorella tulee olla vähintään yksi turvallinen aikuinen elämässään.



Jokaisen nuoren on tärkeää tulla kohdatuksi, kuulluksi ja arvostetuksi jokaisen aikuisen toimesta.



Nuorisotutkimusseura

**VALTION
NUORISO-
NEUVOSTO**

Nuorisobarometri 2025 kokonaisuudessaan osoitteessa:

<https://tietanuorista.fi/nuorisobarometri/>

Sofia Laine & Konsta Happonen (toim.) Ihän paineissa. Nuorisobarometri 2025.